

Dietní příprava a jídelníček před MR vyšetřením prostaty/ malé pánve

K eliminaci přítomnosti plynu a stolice v konečníku je důležité vynechat ze stravy dva dny před vyšetřením nadýmavé potraviny (zelí, kapusta, brokolice, květák, luštěniny, cibule, česnek, pažitka, čerstvé ovoce, silně kořeněná jídla, **sycené nápoje**, kynuté pečivo, **alkohol, nápoje s kofeinem**, vejce, ovesné vločky, mléko a mléčné výrobky, **živočišné tuky**).

Jídelníček

1. den dietní přípravy:

- Snídaně:
- starší pečivo (chléb, rohlíky, housky)
 - rama / flora, dušená šunka
 - ovocná **jablečná** přesnídávka
 - banán
- Oběd:
- polévka vývar s kořenovou zeleninou (mrkev, celer, petržel) s rýží
 - pečené kuře, plátek masa nebo ryba (ochutit pouze solí, kmínem nebo bylinkami) s bramborem (nemastit) nebo rýží
- Večeře:
- starší pečivo (chléb, rohlíky, housky)
 - rama / flora
 - pečené kuře, plátek masa nebo ryba (ochutit pouze solí, kmínem nebo bylinkami) s bramborem nebo rýží

Dodržovat pitný režim po celý den. Pít čistou vodu bez bublinek a čaj. Vynechte kávu a alkoholické nápoje včetně piva!

2. den dietní přípravy:

- Snídaně:
- starší pečivo (chléb, rohlíky, housky)
 - rama / flora, dušená šunka
 - ovocná **jablečná** přesnídávka
 - banán
- Oběd:
- polévka **čistý vývar bez zavařky**
- Večeře:
- polévka **čistý vývar bez zavařky**

Dodržovat pitný režim po celý den. Pít čistou vodu bez bublinek a čaj. Vynechte kávu a alkoholické nápoje včetně piva!

Večer si zaveďte 1. glycerinový čípek do konečníku.

V den vyšetření:

1,5 hodiny před vyšetřením si zaveďte 2. glycerinový čípek do konečníku. Poté se asi za 30 minut po aplikaci čípku pokuste vyprázdnit. Dvě hodiny před vyšetřením nejzte, můžete pít čistou vodu bez bublinek a čaj. Je možné zapít užívané léky. **Na vyšetření se dostavte 15 minut před časem objednání.**

V případě, že jste diabetik, zavolejte na telefonní číslo 381 60 72 72.