

TISKOVÁ ZPRÁVA

Za pět let pomohla dvěma tisícům pacientů. Lipidová ambulance Nemocnice Tábor slaví výročí

Tábor, 11. srpna 2026 – Vysoká hladina cholesterolu často nebolí ani nezpůsobuje žádné obtíže, přesto patří mezi nejvýznamnější rizikové faktory infarktu myokardu, cévní mozkové příhody a dalších srdečně-cévních onemocnění. Právě včasná diagnostika a správně nastavená léčba mohou těmto komplikacím účinně předcházet.

Lipidová ambulance Nemocnice Tábor letos slaví pět let od svého založení. Za dobu svého fungování poskytla specializovanou péči přibližně dvěma tisícům pacientů a stala se vyhledávaným specializovaným pracovištěm pro pacienty z Tábořska i širšího regionu.

Z původně několikahodinového provozu se ambulance postupně rozrostla na celodenní specializované pracoviště. V současnosti má v dlouhodobé péči přibližně 350 pacientů a jen v loňském roce jich ošetřila kolem 450. Zájem o její služby každoročně roste.

Odborné vedení ambulance zajišťuje primářka Oddělení klinické biochemie MUDr. Hana Prokschová společně se zdravotní sestrou Renatou Kolářovou. Ambulance je určena pacientům s vysokým rizikem srdečně-cévních onemocnění nebo těm, u nichž běžná léčba v ordinaci praktického lékaře či specialisty nedokáže dostatečně snížit hladinu cholesterolu. Současně poskytuje konziliární činnost nemocničním i externím lékařům.

Do ambulance je nutné se předem objednat na základě doporučení praktického lékaře či jiného specialisty.

Každý pacient absolvuje komplexní vyšetření, jehož cílem je přesně stanovit individuální kardiovaskulární riziko a nastavit co nejúčinnější léčbu. Nedílnou součástí péče je také edukace pacientů a jejich aktivní spolupráce, které významně přispívají k dlouhodobému úspěchu léčby.

„Rostoucí počet pacientů potvrzuje, že význam prevence a léčby vysokého cholesterolu si lidé uvědomují stále více. Moderní léčba je dnes velmi účinná, stejně důležité ale je, aby pacient své léčbě rozuměl

a aktivně s námi spolupracoval. Jen společně můžeme dosáhnout co nejlepších výsledků,“ říká primářka Oddělení klinické biochemie MUDr. Hana Prokschová.

Pacientům, u nichž běžná léčba není dostatečně účinná nebo ji nemohou užívat, nabízí ambulance nejmodernější možnosti léčby. Již čtyři roky využívá pro pacienty biologickou terapii inklisiranem, který výrazně snižuje hladinu LDL cholesterolu a podává se pouze dvakrát ročně. Tuto terapii začala ambulance využívat mezi prvními.

Novinkou a ojedinělostí je léčba kyselinou bempedoovou určená zejména pacientům s intolerancí statinů. Pacienti k nasazení obou možností léčby musí splňovat přísná kritéria.

V indikovaných případech spolupracuje ambulance také s Centrem pro léčbu PCSK9 inhibitory Nemocnice České Budějovice.

Významnou součástí péče je rovněž diagnostika a léčba familiární hypercholesterolemie – dědičného onemocnění, které způsobuje vysokou hladinu cholesterolu již od mladého věku. Díky spolupráci s Ambulancí lékařské genetiky Nemocnice České Budějovice mohou lékaři potvrdit diagnózu nejen u pacientů, ale doporučit preventivní vyšetření také jejich příbuzným.

„Když jsme před pěti lety Lipidovou ambulanci otevírali, naším cílem bylo nabídnout pacientům specializovanou péči, která jim pomůže předcházet závažným srdečně-cévním onemocněním. Dnes už víme, že to bylo správné rozhodnutí. Naše možnosti se výrazně rozšířily a díky moderním léčebným metodám dokážeme pomoci i pacientům, u kterých dříve nebylo možné dosáhnout doporučených hodnot cholesterolu. Největší odměnou pro nás je, když vidíme, že správně nastavená léčba skutečně pomáhá chránit zdraví našich pacientů a předcházet vážným komplikacím,“ doplňuje primářka Oddělení klinické biochemie MUDr. Hana Prokschová.

Za pět let své existence se Lipidová ambulance Nemocnice Tábor vypracovala ve významné specializované pracoviště, které pacientům nabízí moderní diagnostiku, nejnovější léčebné postupy a úzkou spolupráci s dalšími odbornými centry.