

Darování krve po cestování do zahraničí

Darování krve těsně po návratu z cest do zahraničí není vhodné nejen pro samotného dárce (únava po cestě), ale také pro riziko přenosu u nás neobvyklé infekce na příjemce transfuze (hrozící infekce mají různé, někdy velmi mírné příznaky a různou inkubační dobu). V současnosti největším rizikem jsou infekce přenášené komáry, ev. jiným hmyzem:

- **Západonilská horečka:** často bez příznaků, jindy horečnaté onemocnění, někdy s postižením mozku; výskyt oblastí dle Věstníku ministerstva zdravotnictví
- **Dengue, Chickungunya, Zika:** horečnaté virózy s vyrážkou, často jen s mírnými příznaky, někdy s postižením mozku; výskyt v tropických a subtropických oblastech, zejm. v Karibiku, Jižní Americe a Zadní Indii
- **Malárie:** závažné horečnaté onemocnění; výskyt zejm. v tropických oblastech Afriky, Jižní a Střední Ameriky, Asie a Oceánie
 - **Jakákoliv cesta spojená s užíváním antimalarik znamená přerušení dárčovství na 12 měsíců ode dne návratu do České republiky!**

Seznam zemí nebo oblastí, jejichž návštěva je důvodem k dočasnému vyřazení z dárčovství krve:

Oblast	Pauza po návratu
Evropa	
Francie – oblast NP Camarque	1 měsíc
Itálie, Maďarsko, Rumunsko, Srbsko – celé země	1 měsíc
Řecko – celá pevninská část	1 měsíc
Španělsko – regiony Andalusie a Extremadura	1 měsíc
Afrika	
Egypt - letoviska na pobřeží - vnitrozemí	1 měsíc 6 měsíců
Tunisko, Maroko, Seychely, Mauritius, Réunion	1 měsíc
Alžírsko, Libye - pobyt v severních oblastech těchto zemí - pobyt v jižních oblastech těchto zemí	1 měsíc 6 měsíců
Zbývající africké země	6 měsíců
Asie	
Turecko - celá země mimo východní vnitrozemí - východní vnitrozemí	1 měsíc 6 měsíců
Izrael, Jordánsko, Libanon	1 měsíc
Spojené arabské emiráty, Katar, Kuvajt, Bahrajn	1 měsíc
Irák, Sýrie, Írán, Omán, Jemen	6 měsíců

Gruzie, Arménie, Ázerbájdžán	1 měsíc
Rusko, Mongolsko	1 měsíc
Japonsko, Tchaj-wan, Maledivy	1 měsíc
Zbývající asijské země	6 měsíců
Severní Amerika	
Kanada, USA	1 měsíc
Střední Amerika, Karibik, Jižní Amerika	
Kuba, Bahamy	1 měsíc
Zbývající středoamerické, jihoamerické země a země Karibiku	6 měsíců
Austrálie, Nový Zéland, Oceánie	
Austrálie, Nový Zéland	1 měsíc
Zbývající ostrovní oblasti	6 měsíců

Související dokumenty:

- Doporučení předsednictva Národní transfuzní komise Ministerstva zdravotnictví a Společnosti pro transfuzní lékařství ČLS JEP
- Formulář Transfuzního oddělení Nemocnice České Budějovice: *NCB_TRS_F_605-B Darování krve po cestování do zahraničí mimo Evropu*