

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.03.2026 - 05.04.2026

Alt Menu

pondělí 30. března 2026

Oběd

- 1 Hovězí maso na pepři, tarhoňa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Veg.nudličky krémové na kari s brokolicí, rýže dušená (veget.) (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 3 Trhané vepřové maso, bramborová kaše, salát okurkový (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 4 Listový salát se sluneč. semínky a vejcem, rohlík grahamový (veget.) (*obsahuje: 01, 03, 06, 10, 11*)
- 5 BLP - Trhané vepřové maso, bramborová kaše, salát okurkový (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 6 Polévka hovězí s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 09*)

Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Kuřecí nudličky s fazolkou, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)

úterý 31. března 2026

Oběd

- 1 Vepřový plátek lašský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (veget.) (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Chalupářské šišky, bramborová kaše, salát zelný (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Lehký bramborový salát s kuřecími stripsy (*obsahuje: 01, 03, 10, 12*)
- 5 BLP - Vepřový plátek lašský, blp knedlík (*obsahuje: 03, 07*)
- 6 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Vepř. pečeně na kyselo, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Škubánky s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - vločková (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)

středa 01. dubna 2026

Oběd

- 1 Luhačovický špaček, Brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 10, 12*)
- 2 Opečená klobása, cizrnová kaše, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 3 Grilovaná cuketa se sýrovou omáčkou, kuskus (veget.) (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 4 Speclový salát s tuňákem (*obsahuje: 01 (a), 04*)
- 5 BLP - Luhačovický špaček, brambory opečené (*obsahuje: 03, 06, 07, 10, 12*)
- 6 Polévka fazolová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Polévka dietní - z masa s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.03.2026 - 05.04.2026

Alt Menu

čtvrtek 02. dubna 2026

Oběd

- 1 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Námořnické hovězí maso, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 3 Rizoto s fazolemi a ajvarem (veget.) (*obsahuje: 06, 07, 10*)
- 4 Poke Bowl s veget. kousky, chléb dýňový (veget.) (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13*)
- 5 BLP - Vepřová pečeně, špenát dušený, blp knedlíky (*obsahuje: 03*)
- 6 Polévka česneková s bramborem (*obsahuje: 09, 12*)

Diety

- 1 Vepř.kýta s jablky, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Jemný sýrový nákyp, Bramborová kaše, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

pátek 03. dubna 2026

Oběd

- 1 Filé MAHI - MAHI, mrkev dušená s hráškem, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 04, 07, 12*)
- 6 Polévka jarní (*obsahuje: 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Krupicová kaše, kompot (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 3 Polévka mrkvová - dietní (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

sobota 04. dubna 2026

Oběd

- 1 Velikonoční sekanice, bramborová kaše, čalamáda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 6 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Vepřová nadívaná kýta. Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)

neděle 05. dubna 2026

Oběd

- 1 Kuřecí stehno na řecký způsob, bulgur (*obsahuje: 01 (a)*)
- 6 Polévka hovězí s kapustou a rýží (*obsahuje: 09*)

Diety

- 1 Krůtí ragú, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Polévka dietní - bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina