

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.03.2026 - 29.03.2026

Alt	Menu
-----	------

pondělí 23. března 2026

Oběd

- 1 Svíčková pečeně - hovězí, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Kapustový karbanátek smažený, bramborová kaše, rajský salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Chilli con carne, chléb 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 4 Salát řecký, pečivo (*obsahuje: 01, 07, 12*)
- 5 BLP - Svíčková pečeně - hovězí, BLP knedlíky (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)
- 6 Polévka šumavská bramboračka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Masové krokety v zelenině, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (*obsahuje: 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

úterý 24. března 2026

Oběd

- 1 Kuřecí plátek na šalvěji, tarhoňa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 2 Opečené brambory se studenou omáčkou (*obsahuje: 07, 12*)
- 3 Španělský ptáček, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09, 10*)
- 4 Švédský salát s jablky, pečivo (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13*)
- 5 BLP - Opečené brambory se studenou omáčkou (*obsahuje: 07, 12*)
- 6 Polévka z uzeného masa s kroupami (*obsahuje: 01 (a), 09, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Sýrové placičky, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)

středa 25. března 2026

Oběd

- 1 Segedínský guláš, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Houbový kuba, okurka (*obsahuje: 01 (a)*)
- 3 Sacebeli, krokety (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 08*)
- 4 Jogurtové řízečky kuřecí + dip česnekový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 5 BLP - Segedínský guláš, BLP těstoviny (*obsahuje: 07*)
- 6 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Zap.brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)
- 3 Polévka dietní - z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.03.2026 - 29.03.2026

Alt Menu

čtvrtek 26. března 2026

Oběd

- 1 Vepřový plátek se špenátem a žampiony, knedlíky bramborové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Losos na másle, brambory, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Švestkový koláč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Salát s červenou řepou a pomerančem, pečivo (*obsahuje: 01, 06, 07, 08, 11*)
- 5 BLP - Losos na másle, brambory, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
- 6 Polévka drůbková s rýží a s hráškem (*obsahuje: 01, 09*)

Diety

- 1 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Karbanátek pečený, Brambory maštěné, Celerový salát (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Polévka dietní - italská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

pátek 27. března 2026

Oběd

- 1 Luciferovo sousto, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Bulharská musaka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Ragú z černé čočky, sója v omáčce z pečených paprik (*obsahuje: 01, 06, 07, 09*)
- 4 Jáhlový salát se zeleninou
- 5 BLP - Luciferovo sousto, rýže
- 6 Polévka kapustová s brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Krůtí kostky s fazolkou, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Červená řepa (*obsahuje: 07, 09*)
- 3 Polévka dietní - drůbková s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)

sobota 28. března 2026

Oběd

- 1 Zapečený kotlet s nivou, brambory opečené, salát francouzský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 10, 12*)
- 6 Polévka droždíová (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Zamagurský plátek, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 3 Polévka dietní - ragú (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)

neděle 29. března 2026

Oběd

- 1 Džuveč, okurka
- 6 Polévka houbová bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Pečené kuře s nádivkou, Brambory, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - drůbková s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja,

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.03.2026 - 29.03.2026

Alt	Menu
-----	------

07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina