

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

16.03.2026 - 22.03.2026

Alt Menu

pondělí 16. března 2026

Oběd

- 1 Uzená kýta, čočka na kyselo, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Tortelliny se sýrovou omáčkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Citrónové kuře, brambory opečené (*obsahuje: 12*)
- 4 Salát s vejcem, šunkou a ředkvičkami, chléb žitný (*obsahuje: 01 (a, b), 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Citrónové kuře, brambory opečené (*obsahuje: 12*)
- 6 Polévka krkonošská cibulačka (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)
- 3 Polévka dietní - drůbková s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

úterý 17. března 2026

Oběd

- 1 Drůbeží rizoto, řepa (*obsahuje: 07*)
- 2 Putimský vepřový plátek, vřetena (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 3 Alpský knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Kukuřičný salát, kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 11*)
- 5 BLP - Drůbeží rizoto, řepa (*obsahuje: 07*)
- 6 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Polévka dietní - kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

středa 18. března 2026

Oběd

- 1 Selská vepřová pečeně, kolínka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 2 Vločkové karbanátky, brambory, salát rajský (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Hovězí líčka, bramborová kaše (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Salát Caesar s kuřecím masem (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 12*)
- 5 BLP - Hovězí líčka, bramborová kaše (*obsahuje: 07, 12*)
- 6 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - rajská s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

16.03.2026 - 22.03.2026

Alt Menu

čtvrtek 19. března 2026

Oběd

- 1 Pečená krkovice na medu, mačkané brambory s jarní cibulkou, salát zelný s křenem (*obsahuje: 06, 07, 12*)
- 2 Rattatouille, bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 3 Játra pana Sládka, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Salát dýňový s řepou, jablky, ořechy a balkánským sýrem, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Pečená krkovice na medu, mačkané brambory s jarní cibulkou, salát zelný s křenem (*obsahuje: 06, 07, 12*)
- 6 Polévka dršťková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09*)

Diety

- 1 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 2 Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

pátek 20. března 2026

Oběd

- 1 Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí bílé kysané (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 2 Květákový mozeček, brambory, salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 4 Salát asijský s hovězím masem, bagetka dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 09*)
- 5 BLP - Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (*obsahuje: 06, 09*)
- 6 Polévka hovězí s těstovinovou rýží (*obsahuje: 01, 03, 09*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13*)
- 2 Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - drožd'ová (*obsahuje: 01, 03, 09, 12*)

sobota 21. března 2026

Oběd

- 1 Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 6 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 3 Polévka dietní - z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

16.03.2026 - 22.03.2026

Alt	Menu
-----	------

neděle 22. března 2026

Oběd

- 1 Pečené kuře, brambory, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
6 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
3 Polévka dietní - ragú (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina