

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

09.03.2026 - 15.03.2026

Alt	Menu
-----	------

pondělí 09. března 2026

Oběd

- 1 Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 2 Kuskus s grilovanou zeleninou, rajče (*obsahuje: 01, 07*)
- 3 Kuřecí stehno Stroganoff, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 4 Salát květákový s nivou, pečivo (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 03*)
- 6 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 09*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč.rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - mrkvová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

úterý 10. března 2026

Oběd

- 1 Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, šoulet (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 3 Těstoviny SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Sendvič z louhovaného trojhránku s vepřovým masem a zeleninou (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11, 13*)
- 5 BLP - Těstoviny SALSA MEXICANA (*obsahuje: 07*)
- 6 Polévka zelná s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - z masa s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

středa 11. března 2026

Oběd

- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Zapečený kotlet s nivou, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 12*)
- 3 Halušky s bryndzou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 4 Salát těstovinový s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07*)
- 5 BLP - Plněné papriky v rajské omáčce, blp knedlíky houskové (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 6 Polévka z masa s celes.nudlemi (*obsahuje: 01, 03*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)
- 3 Polévka dietní - kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

09.03.2026 - 15.03.2026

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 12. března 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřový řízek v jogurtu,brambory vařené,dip (obsahuje: 07, 09, 10, 12) |
| 2 | Žemlovka s jablky a tvarohem,kompot (obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11) |
| 3 | Smetanové špagety s kuřecím masem a sýrem (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09) |
| 4 | Salát z quinoi s kuřecím masem (obsahuje: 03) |
| 5 | BLP - Vepřový řízek v jogurtu,brambory vařené,dip (obsahuje: 07, 09, 10, 12) |
| 6 | Polévka zahuštěná s cizrnou (obsahuje: 01, 07, 09) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Hovězí vařené,Koprová omáčka,Knedlíky houskové (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13) |
| 2 | Nudle s tvarohem,Kompot švestkový (obsahuje: 01, 03, 07) |
| 3 | Polévka dietní - drůbková s rýží (obsahuje: 09) |

pátek 13. března 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí guláš, knedlíky houskové (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13) |
| 2 | Čočka s tomaty a sýrem (obsahuje: 07) |
| 3 | Tortilla plněná trhaným masem a mexickou zeleninou (obsahuje: 01, 03, 09, 10) |
| 4 | Thajský kuřecí salát (obsahuje: 01, 03, 06, 07, 11) |
| 5 | BLP - Hovězí guláš, blp těstoviny |
| 6 | Polévka boršč (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová protýkaná kýta,Rýže dušená (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10) |
| 2 | Zeleninový talíř s kuř.masem,Sýrový rohlík lks (obsahuje: 01, 03, 07) |
| 3 | Polévka dietní - krupicová (obsahuje: 01, 03, 09) |

sobota 14. března 2026

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Filé přírodní, dušená zelenina, brambory (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 04, 07, 09, 12) |
| 6 | Polévka kmínová s vejcem (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Ražniči,Brambory,Červená řepa (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12) |
| 3 | Polévka dietní - kmínová s vejcem (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09) |

neděle 15. března 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Pastýřská pochoutka, rýže (obsahuje: 01 (a, b, c, d)) |
| 6 | Polévka květáková (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí plátek,Rýže dušená (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07) |
| 3 | Polévka dietní - zeleninová bílá (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09) |

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 -

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

09.03.2026 - 15.03.2026

Alt	Menu
-----	------
