

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

26.01.2026 - 01.02.2026

Alt	Menu
-----	------

pondělí 26. ledna 2026

Oběd

- 1 Trhané vepřové maso, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 2 Cizrnové placičky s peperonátou (*obsahuje: 07*)
- 3 Opečená klobása, Bretaňské fazole (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Jáhlový salát se zeleninou a jogurtovou zálivkou
- 5 BLP - Trhané vepřové maso, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 6 Polévka z masa s těstovinou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)
- 3 Polévka dietní - drůbková s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

úterý 27. ledna 2026

Oběd

- 1 Putimský plátek vepřový, vřetena (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 2 Srbské rizoto, řepa červená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 3 Alpský knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Kukuřičný salát, kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 11*)
- 5 BLP - Srbské rizoto, řepa červená (*obsahuje: 07*)
- 6 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Polévka dietní - kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

středa 28. ledna 2026

Oběd

- 1 Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vločkové karbanátky, bramborová kaše, salát rajský (*obsahuje: 01, 03, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Smažený kuřecí řízek, brambory vařené, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
- 4 Hermelínový salát, finský rohlík (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10*)
- 5 BLP - Hovězí vařené, křenová omáčka, blp knedlíky (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 6 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - rajská s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

26.01.2026 - 01.02.2026

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 29. ledna 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Filé v závěji, Brambory mačkané, salát francouzský (obsahuje: 04, 07, 10, 12) |
| 2 | Rattatouille, bageta (obsahuje: 01, 06, 07) |
| 3 | Zbojnická vepřová pečeně, rýže (obsahuje: 01 (a, b, c, d)) |
| 4 | Salát caesar s kuřecím masem (obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 12) |
| 5 | BLP - Filé v závěji, brambory mačkané, salát francouzský (obsahuje: 04, 07, 10, 12) |
| 6 | Polévka dršťková (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Špagety po italsku, sýr (obsahuje: 01 (a), 03, 07) |
| 2 | Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s nudlemi (obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09) |

pátek 30. ledna 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí bílé kysané (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03) |
| 2 | Květákový mozeček, brambory, salát rajský (obsahuje: 03, 07, 12) |
| 3 | Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (obsahuje: 01, 03, 06, 09) |
| 4 | Salát listový s tuňákem a mozzarellou, bagetka dýňová - 1ks (obsahuje: 01, 03, 04, 07) |
| 5 | BLP - Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (obsahuje: 06, 09) |
| 6 | Polévka hovězí s těstovinovou rýží (obsahuje: 01, 03, 09) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13) |
| 2 | Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12) |
| 3 | Polévka dietní - drožd'ová (obsahuje: 01, 03, 09, 12) |

sobota 31. ledna 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Hamburská kýta, knedlíky houskové (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13) |
| 6 | Polévka krupicová (obsahuje: 01, 03, 09) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s kapáním (obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

26.01.2026 - 01.02.2026

Alt	Menu
-----	------

neděle 01. února 2026

Oběd

- 1 Pečené kuře, brambory, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
6 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
3 Polévka dietní - ragú (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina