

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

02.02.2026 - 08.02.2026

Alt	Menu
-----	------

pondělí 02. února 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Svíčková pečeně - hovězí, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Kapustový karbanátek smažený, bramborová kaše, rajče (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Chilli con carne, chléb 2ks (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10</i>) |
| 4 | Salát řecký (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 5 | BLP - Svíčková pečeně, blp knedlíky (<i>obsahuje: 03, 07, 09, 12</i>) |
| 6 | Polévka šumavská bramboračka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Masové krokety v zelenině, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (<i>obsahuje: 03, 07</i>) |
| 3 | Polévka dietní - bramborová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |

úterý 03. února 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Uzená kýta, čočka na kyselo, okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 2 | Sýrové placičky, brambory, dressing chilli (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 3 | Španělský ptáček, rýže (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09, 10</i>) |
| 4 | Salát svěží s vejcem a sardelovými filety (<i>obsahuje: 03, 04</i>) |
| 5 | BLP - Španělský ptáček, rýže (<i>obsahuje: 03, 10</i>) |
| 6 | Polévka z uzeného masa s kroupami (<i>obsahuje: 01 (a), 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Sýrové placičky, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - krupicová (<i>obsahuje: 01, 03, 09</i>) |

středa 04. února 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Segedínský guláš, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Tomatový bulgur v paprikách (<i>obsahuje: 01 (a), 07, 09</i>) |
| 3 | Sacebeli, krokety (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 08</i>) |
| 4 | Jogurtové řízečky kuřecí + dip česnekový (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 5 | BLP - Sacebeli, brambory (<i>obsahuje: 08, 12</i>) |
| 6 | Polévka vločková (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Zap.brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (<i>obsahuje: 03, 07, 09, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s nudlemi (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

02.02.2026 - 08.02.2026

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 05. února 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Kuřecí kostky na způsob zvěřiny, knedlíky bramborové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 2 | Jáhlová kaše se švestkami (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 3 | Losos na másle, brambory, řepa (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 4 | Salát s červenou řepou a pomerančem (<i>obsahuje: 07, 08</i>) |
| 5 | BLP - Losos na másle, brambory, řepa (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 6 | Polévka drůbková s rýží a s hráškem (<i>obsahuje: 01, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřový závitok,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Karbanátek pečený,Brambory maštěné,Celerový salát (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - italská (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |

pátek 06. února 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Luciferovo sousto, rýže (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 2 | Zapečené fleky s uzeninou, okurka (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 3 | Smažený květák - obalovaný, brambory (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Chilli salát (<i>obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 5 | BLP - Luciferovo sousto, rýže |
| 6 | Polévka kapustová s brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Krůtí kostky s fazolkou,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zeleninové rizoto + sýr,Červená řepa (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |
| 3 | Polévka dietní - drůbková s kapáním (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09</i>) |

sobota 07. února 2026

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Smažené filé, bramborová kaše, rajče (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12</i>) |
| 6 | Polévka drožd'ová (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Zamagurský plátek,Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 3 | Polévka dietní - ragú (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09</i>) |

neděle 08. února 2026

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Barevné těstoviny s vepřovým masem, okurka (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 6 | Polévka houbová bílá (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře s nádivkou,Brambory,Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - drůbková s ABC (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 -

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

02.02.2026 - 08.02.2026

Alt

Menu
