

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

19.01.2026 - 25.01.2026

Alt	Menu
-----	------

pondělí 19. ledna 2026

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Pečené kuře na kysaném zelí, bramborový knedlík (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 2 | Pražská hovězí pečeně, rýže (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09</i>) |
| 3 | Kuskus s grilovanou zeleninou, rajče (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |
| 4 | Salát květákový s nivou, pečivo (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10</i>) |
| 5 | BLP - Pečené kuře na kysaném zelí, brambory (<i>obsahuje: 12</i>) |
| 6 | Polévka drůbková s rýží (<i>obsahuje: 01, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 3 | Polévka dietní - mrkvová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |

úterý 20. ledna 2026

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Vepřový plátek přírodní, šoulet (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06</i>) |
| 3 | Těstoviny SALSA MEXICANA (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 4 | Sendvič z louhovaného trojhránku s vepřovým masem a zeleninou (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11, 13</i>) |
| 5 | BLP - Těstoviny SALSA MEXICANA (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 6 | Polévka zelná s párkem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (<i>obsahuje: 07, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s ABC (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |

středa 21. ledna 2026

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Plněné papriky v rajské omáčce, knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Zapečený kotlet s nivou, brambory vařené (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 12</i>) |
| 3 | Halušky s bryndzou (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 4 | Salát těstovinový s tuňákem a peperonátou (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07</i>) |
| 5 | BLP - Plněné papriky v rajské omáčce, BLP knedlíky (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |
| 6 | Polévka z masa s celes. nudlemi (<i>obsahuje: 01, 03</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |
| 3 | Polévka dietní - kulajda (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

19.01.2026 - 25.01.2026

Alt Menu

čtvrtek 22. ledna 2026

Oběd

- 1 Vepřový řízek v jogurtu, brambory vařené, dip (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 2 Žemlovka s jablky a tvarohem, kompot (*obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11*)
- 3 Smetanové špagety s kuřecím masem a sýrem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 4 Salát z quinoi s kuřecím masem (*obsahuje: 03*)
- 5 BLP - Vepřový řízek v jogurtu, brambory vařené, dip (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 6 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 01, 07, 09*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - drůbková s rýží (*obsahuje: 09*)

pátek 23. ledna 2026

Oběd

- 1 Hovězí guláš, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Gnocchi se špenátem a nivou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Pirohy (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Thajský kuřecí salát (*obsahuje: 03*)
- 5 BLP - Hovězí guláš, rýže
- 6 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)

sobota 24. ledna 2026

Oběd

- 1 Smažený vepřový řízek - obalovaný, brambory, okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
- 6 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Polévka dietní - kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

neděle 25. ledna 2026

Oběd

- 1 Letenský flamendr, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 6 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - zeleninová bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 -

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

19.01.2026 - 25.01.2026

Alt	Menu
-----	------
