

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

08.12.2025 - 14.12.2025

Alt Menu

pondělí 08. prosince 2025

Oběd

- 1 Bratislavská vepřová plec, knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Jitrnice, lepenice (*obsahuje: 01 (a), 07, 12*)
- 3 Chilli con carne - /vegetarián/, rýže divoká (*obsahuje: 07*)
- 4 Salát s mozzarellovými tyčinkami, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Bratislavská vepřová plec, blp knedlíky (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)
- 6 Polévka z masa s těstovinou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)
- 3 Polévka dietní - drůbková s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

úterý 09. prosince 2025

Oběd

- 1 Putimský plátek vepřový, vřetena (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 2 Drůbeží rizoto, řepa (*obsahuje: 07*)
- 3 Alpský knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Kukuřičný salát, kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 11*)
- 5 BLP - Drůbeží rizoto, řepa (*obsahuje: 07*)
- 6 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Polévka dietní - kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

středa 10. prosince 2025

Oběd

- 1 Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlíky celozrnné (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Vločkové karbanátky, bramborová kaše, salát rajský (*obsahuje: 01, 03, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Vepřový řízek v jogurtu, brambory, dip s pažitkou (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 4 Plněné papriky s budapešťskou pomazánkou, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01 (a, b), 07, 12*)
- 5 BLP - Vepřový řízek v jogurtu, brambory, blp dip (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 6 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - rajská s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

08.12.2025 - 14.12.2025

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 11. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Pečená krkovice v pivní marinádě, brambory mačkané s jarní cibulkou (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Rattatouille, bageta (<i>obsahuje: 01, 06, 07</i>) |
| 3 | Barevná krůtí směs se zeleninou, těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03</i>) |
| 4 | Salát listový se slunečnicovými semínky a vejcem, hvězda dýňová - 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10</i>) |
| 5 | BLP - Barevná krůtí směs se zeleninou, blp těstoviny |
| 6 | Polévka dršťková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Špagety po italsku,sýr (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 2 | Zapečený květák s masem,Brambory maštěné,Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s nudlemi (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |

pátek 12. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, zelí bílé kysané (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03</i>) |
| 2 | Květákový mozeček, brambory, salát rajský (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Konfitované kuřecí stehno, nudle rýžové (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 4 | Salát listový s tuňákem a mozzarellou, bagetka dýňová - 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 07</i>) |
| 5 | BLP - Květákový mozeček, brambory, salát rajský (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |
| 6 | Polévka hovězí s těstovinovou rýží (<i>obsahuje: 01, 03, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřový závin - karlovarský,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Karbanátek z filé,Brambory maštěné,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - drožd'ová (<i>obsahuje: 01, 03, 09, 12</i>) |

sobota 13. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 6 | Polévka krupicová (<i>obsahuje: 01, 03, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí nudličky se šunkou,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s kapáním (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

08.12.2025 - 14.12.2025

Alt	Menu
-----	------

neděle 14. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Pečené kuře, brambory, okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12</i>) |
| 6 | Polévka fazolová s klobásou (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 3 | Polévka dietní - ragú (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09</i>) |