

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

29.12.2025 - 04.01.2026

Alt	Menu
-----	------

pondělí 29. prosince 2025

Oběd

- 1 Znojemská hovězí pečeně,rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Špagety s mozzarelou a suš.rajčaty (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Mexická pánev,chléb (*obsahuje: 01 (a, b), 06, 10*)
- 4 Salát jako z humra (*obsahuje: 03, 04, 07, 09, 10*)
- 5 BLP - Znojemská hovězí pečeně,rýže dušená
- 6 Polévka hrachová s krutony (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně po vídeňsku,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Zeleninový karbanátek,bramborová kaše,kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Polévka dietní - Polévka z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)

úterý 30. prosince 2025

Oběd

- 1 Myslivecká pečeně, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Rýžová kaše,kompot švestkový (*obsahuje: 06, 07*)
- 3 Bramboráčky s krůtí směsí (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 4 Listový salát s hermelínem a brusinkami (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Bramboráčky s krůtí směsí (*obsahuje: 10*)
- 6 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Ražniči,brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Kuřecí řízek s brokolicí,rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - vločková (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)

středa 31. prosince 2025

Oběd

- 1 Mletý řízek se sýrem smažený,brambory vařené,tatarská omáčka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Halušky s bryndzou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Vepřová pečeně debrecínská,rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 4 Salát z černé čočky BELUGA (*obsahuje: 03, 07*)
- 5 BLP - Mletý řízek se sýrem smažený,brambory vařené,tatarská omáčka (*obsahuje: 03, 07, 10, 12*)
- 6 Polévka z kostí s rýží (*obsahuje: 01, 09*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně,baby mrkev s hráškem,brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapečené makarony s vejci+sýr,řepa červená (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - z masa s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

29.12.2025 - 04.01.2026

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 01. ledna 2026

Oběd

- 1 Uzené maso,čočka na kyselo,okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
6 Polévka z uzeného masa s rýží (*obsahuje: 09*)

Diety

- 1 Masová směs se zeleninou,knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
3 Polévka dietní - zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

pátek 02. ledna 2026

Oběd

- 1 Hovězí maso,omáčka rajská,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
2 Brokolicová pánev s nivou,brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
3 Uzenářský plátek,rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10*)
4 Salát Halloumi,chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11, 13*)
5 BLP - Hovězí maso,omáčka rajská,blp těstoviny (*obsahuje: 07*)
6 Polévka z kostí s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní,knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
2 Zeleninový talíř se sýrem,rohlík (*obsahuje: 01 (a), 07*)
3 Polévka dietní - z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

sobota 03. ledna 2026

Oběd

- 1 Kuřecí závitok,brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
6 Polévka pórková s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Vepřové merano,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
3 Polévka dietní - z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)

neděle 04. ledna 2026

Oběd

- 1 Vepřové maso Kung - Pao,rýže dušená (*obsahuje: 03, 06*)
6 Polévka drůbková se zeleninou a nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Máslový řízek,brambory vařené,kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
3 Polévka dietní - bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina