

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.12.2025 - 28.12.2025

Alt	Menu
-----	------

pondělí 22. prosince 2025

Oběd

- 1 Hovězí maso na pepři, tarhoňa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Veg. nudličky krémové na kari s brokolicí, rýže dušená (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 3 Slezský bigoš, červená řepa (*obsahuje: 12*)
- 4 Barevný kuskusový salát (*obsahuje: 01*)
- 5 BLP - Slezský bigoš, červená řepa (*obsahuje: 12*)
- 6 Polévka hovězí s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 09*)

Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Kuřecí nudličky s fazolkou, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - krupicová (*obsahuje: 01, 03, 09*)

úterý 23. prosince 2025

Oběd

- 1 Vepřový plátek lašský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Chalupářské šišky, bramborová kaše, salát zelný (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Lehký bramborový salát s kuřecími stripsy (*obsahuje: 01, 03, 10, 12*)
- 5 BLP - Vepřový plátek lašský, rýže (*obsahuje: 07*)
- 6 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)

Diety

- 1 Vepř. pečeně na kyselo, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Škubánky s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - vločková (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)

středa 24. prosince 2025

Oběd

- 1 Kuřecí špíz, bramborová kaše, kompot broskvový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 10, 12*)
- 5 BLP - Kuřecí špíz, bramborová kaše, kompot broskvový (*obsahuje: 03, 07, 10, 12*)
- 6 Polévka zeleninová s pohankou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)

Diety

- 1 Krupicová kaše, kompot švestkový (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 3 Polévka dietní - zeleninová bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.12.2025 - 28.12.2025

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 25. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová pečeně, zelí červené, Bramborové knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 6 | Polévka z kostí s nudlemi (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřová svíčková pečeně, knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13</i>) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s nudlemi (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |

pátek 26. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřový plátek se šunkou a sýrem, brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 6 | Polévka jarní (<i>obsahuje: 07, 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře se zeleninou, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - mrkvová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |

sobota 27. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Putimský vepřový plátek, těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03</i>) |
| 6 | Polévka gulášová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová nadívaná kýta, těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s kapáním (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09</i>) |

neděle 28. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR, Brambory maštěné, Okurka (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |
| 6 | Polévka hovězí s kapustou a rýží (<i>obsahuje: 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Krůtí ragú, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 3 | Polévka dietní - bramborová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina