

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.12.2025 - 21.12.2025

Alt	Menu
-----	------

pondělí 15. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Svíčková pečeně - hovězí, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Kapustový karbanátek smažený, bramborová kaše, rajče (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Chilli con carne, chléb 2ks (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10</i>) |
| 4 | Salát řecký, pitta (<i>obsahuje: 01, 07, 12</i>) |
| 5 | BLP - Kapustový karbanátek smažený, bramborová kaše, rajče (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |
| 6 | Polévka šumavská bramboračka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Masové krokety v zelenině, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (<i>obsahuje: 03, 07</i>) |
| 3 | Polévka dietní - bramborová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |

úterý 16. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06</i>) |
| 2 | Sýrové placičky, brambory, dressing chilli (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 3 | Španělský ptáček, rýže (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09, 10</i>) |
| 4 | Salát Caesar (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 12</i>) |
| 5 | BLP - Španělský ptáček, rýže (<i>obsahuje: 03, 10</i>) |
| 6 | Polévka z uzeného masa s kroupami (<i>obsahuje: 01 (a), 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Sýrové placičky, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - krupicová (<i>obsahuje: 01, 03, 09</i>) |

středa 17. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Segedínský guláš, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Tomatový bulgur v paprikách (<i>obsahuje: 01 (a), 07, 09</i>) |
| 3 | Sacebeli, krokety (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 08</i>) |
| 4 | Jogurtové řízečky kuřecí + dip česnekový (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 5 | BLP - Sacebeli, brambory (<i>obsahuje: 08, 12</i>) |
| 6 | Polévka vločková (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Zap.brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (<i>obsahuje: 03, 07, 09, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - z masa s nudlemi (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.12.2025 - 21.12.2025

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 18. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Kuřecí kostky na způsob zvěřiny, knedlíky bramborové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 2 | Žemlovka s jablky a s tvarohem, kompot míchaný (<i>obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11</i>) |
| 3 | Candát na másle, brambory, řepa (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 4 | Salát s červenou řepou a pomerančem (<i>obsahuje: 07, 08</i>) |
| 5 | BLP - Candát na másle, brambory, řepa (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 6 | Polévka drůbková s rýží a s hráškem (<i>obsahuje: 01, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřový závitok,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Karbanátek pečený,Brambory maštěné,Celerový salát (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - italská (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |

pátek 19. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Luciferovo sousto, bramboráčky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 2 | Zapečené fleky s uzeninou, okurka (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 3 | Smažený květák - obalovaný, brambory (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Chilli salát (<i>obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 5 | BLP - Luciferovo sousto, rýže |
| 6 | Polévka kapustová s brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Krůtí kostky s fazolkou,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zeleninové rizoto + sýr,Červená řepa (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |
| 3 | Polévka dietní - drůbková s kapáním (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09</i>) |

sobota 20. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí roláda, bramborová kaše, salát francouzský (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 6 | Polévka drožd'ová (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Zamagurský plátek,Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 3 | Polévka dietní - ragú (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09</i>) |

neděle 21. prosince 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová pečeně, špenát, knedlíky bramborové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 6 | Polévka z kostí s kuskusem (<i>obsahuje: 01</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře s nádivkou,Brambory,Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Polévka dietní - drůbková s ABC (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |