

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 01.12.2025 - 07.12.2025

Alt      Menu

#### pondělí 01. prosince 2025

##### Oběd

- 1 Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 2 Špagety boloňské (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)
- 3 Kuskus s grilovanou zeleninou, rajče (*obsahuje: 01, 07*)
- 4 Salát květákový s nivou, pečivo (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 03*)
- 6 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 09*)

##### Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč.rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Polévka dietní - mrkvová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

#### úterý 02. prosince 2025

##### Oběd

- 1 Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, šoulet (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 3 Těstoviny SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Sendvič z louhovaného trojhránku s vepřovým masem a zeleninou (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11, 13*)
- 5 BLP - Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, okurka (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 6 Polévka zelná s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

##### Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 07, 12*)
- 3 Polévka dietní - z masa s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

#### středa 03. prosince 2025

##### Oběd

- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Zapečený kotlet s nivou, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 12*)
- 3 Halušky s bryndzou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 4 Salát těstovinový s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07*)
- 5 BLP - Plněné papriky v rajské omáčce, blp knedlíky houskové (*obsahuje: 03, 07*)
- 6 Polévka z masa s fridátovými nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 09*)

##### Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)
- 3 Polévka dietní - kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 01.12.2025 - 07.12.2025

| Alt | Menu |
|-----|------|
|-----|------|

#### čtvrtek 04. prosince 2025

##### Oběd

- |   |                                                                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Srbské rizoto, okurka ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i> )                                                |
| 2 | Trhané vepř. maso s celer. omáčkou, celozrnný kynutý knedlík ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i> ) |
| 3 | Smetanové špagety s kuřecím masem a sýrem ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i> )                    |
| 4 | Bowl salát s čerstvou zeleninou, bulgurem a čočkou ( <i>obsahuje: 03, 07, 11</i> )                            |
| 5 | BLP - Srbské rizoto, okurka ( <i>obsahuje: 07</i> )                                                           |
| 6 | Polévka čočková s kokosovým mlékem ( <i>obsahuje: 01, 07, 09, 12</i> )                                        |

##### Diety

- |   |                                                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i> ) |
| 2 | Nudle s tvarohem, Kompot švestkový ( <i>obsahuje: 01, 03, 07</i> )                                                    |
| 3 | Polévka dietní - drůbková s rýží ( <i>obsahuje: 09</i> )                                                              |

#### pátek 05. prosince 2025

##### Oběd

- |   |                                                                                       |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Hovězí guláš, knedlíky celozrnné ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 07, 12</i> ) |
| 2 | Těstoviny se sýrovou omáčkou ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i> )             |
| 3 | Pirohy ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i> )                               |
| 4 | Salát indický s kuřecím masem a rýží ( <i>obsahuje: 03</i> )                          |
| 5 | BLP - Hovězí guláš, blp těstoviny                                                     |
| 6 | Polévka boršč ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i> )                        |

##### Diety

- |   |                                                                                              |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i> ) |
| 2 | Zeleninový talíř s kuř.masem, bageta 1ks ( <i>obsahuje: 01, 03, 06, 07</i> )                 |
| 3 | Polévka dietní - krupicová ( <i>obsahuje: 01, 03, 09</i> )                                   |

#### sobota 06. prosince 2025

##### Oběd

- |   |                                                                                        |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Smažený kuřecí řízek - obalovaný, brambory, okurka ( <i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i> ) |
| 6 | Polévka kmínová s vejcem ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09</i> )                  |

##### Diety

- |   |                                                                                              |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Ražniči, Brambory, Červená řepa ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i> ) |
| 3 | Polévka dietní - kmínová s vejcem ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i> )           |

#### neděle 07. prosince 2025

##### Oběd

- |   |                                                                    |
|---|--------------------------------------------------------------------|
| 1 | Pastýřská pochoutka, rýže ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i> )     |
| 6 | Polévka květáková ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i> ) |

##### Diety

- |   |                                                                               |
|---|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Kuřecí plátek, Rýže dušená ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i> )       |
| 3 | Polévka dietní - zeleninová bílá ( <i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09</i> ) |