

# Evropský poradní panel pro otázky dekubitů – EPUAP



## 20.11.2025

vždy třetí čtvrtek v měsíci listopadu

## Prevence je klíčem k ochraně zdraví pacientů

Tento týden se připojujeme ke kampani STOP dekubitům, která má za cíl zvýšit povědomí o výskytu dekubitů a důležitosti jejich prevence. Dekubity, známé také jako proleženiny, jsou kožní a tkáňová poranění, která se mohou vyskytnout v jakémkoli věku.

Světový den „STOP dekubitům“ pořádá Evropský poradní panel pro otázky proleženin, který vznikl v roce 1996 v Londýně a spojuje zdravotníky a vědce s cílem vést a podporovat všechny evropské země v úsilí o prevenci a léčbu dekubitů, především podporou výzkumu, osvětou veřejnosti a ovlivněním politiky související s dekubity. Aktivitu v České republice zajišťuje Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Prevence dekubitů (proleženin) je klíčová pro zajištění komfortu a zdraví pacientů, kteří jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko nebo imobilní.

**Zde je několik základních kroků, které lze podniknout k prevenci vzniku dekubitů:**

- Pravidelné přetáčení pacientů a změna polohy.
- Použití podpůrných pomůcek, jako jsou speciální matrace a polštáře.
- Zajištění správné hygieny a péče o pokožku.
- Vyvážená strava a dostatečný příjem tekutin.
- Pravidelné kontrolování pokožky na místech s největším rizikem vzniku dekubitů.



Implementací těchto opatření lze výrazně snížit riziko vzniku dekubitů a zlepšit kvalitu života pacientů.

## Přidejte se k nám a pomozte šířit povědomí o důležitosti prevence dekubitů!