

Pracovní návod

pro klinická oddělení Nemocnice Tábor, a.s.

Popis: **Vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)**
- modifikace pro screening diabetu v graviditě

Indikace: 3-bodový OGTT slouží k diagnostice gestačního diabetu. Provádí se u těhotných ve 24.-28. týdnu, u nichž byl screening diabetu na začátku těhotenství negativní nebo v případě 1 pozitivního a 1 negativního nálezu lačné glykémie na začátku těhotenství (viz doporučený postup péče o diabetes mellitus v těhotenství z roku 2016)

Postup:

1. příprava pacientky:
 - a/ denní příjem sacharidů před vyšetřením má dosahovat alespoň 150g, nemělo by probíhat akutní onemocnění
 - b/ test se provádí po 10-14h lačnění, fyzickém klidu bez alkoholu, kofeinu a nikotinu (nežíznit, může se napít trochu neslazené vody nebo hořkého čaje)
2. pacientku poučte o průběhu testu a možných komplikacích
3. proveďte **1. odběr žilní krve nalačno** před zátěží, odneste vzorek do laboratoře k vyšetření a počkejte na výsledek glykémie
4. pokud je **glykémie v plazmě nalačno $\geq 5,1$ mmol/l**, dále v testu nepokračujte (při lačné glykémii opakovaně více než 5,1 mmol/l oGTT není indikováno)
5. pokud je glykémie v plazmě nalačno **$< 5,1$ mmol/l**, přistupte k testu:
 - podejte pacientce 75g glukózy tj. 250ml sirupu (vypije během 5-10 minut)
 - za **1 hodinu** po vypití sirupu proveďte **2. odběr žilní krve po zátěži**
 - za **2 hodiny** po vypití sirupu proveďte **3. odběr žilní krve po zátěži**
6. po vyšetření glykémie 2 hodiny po zátěži se může pacientka najíst

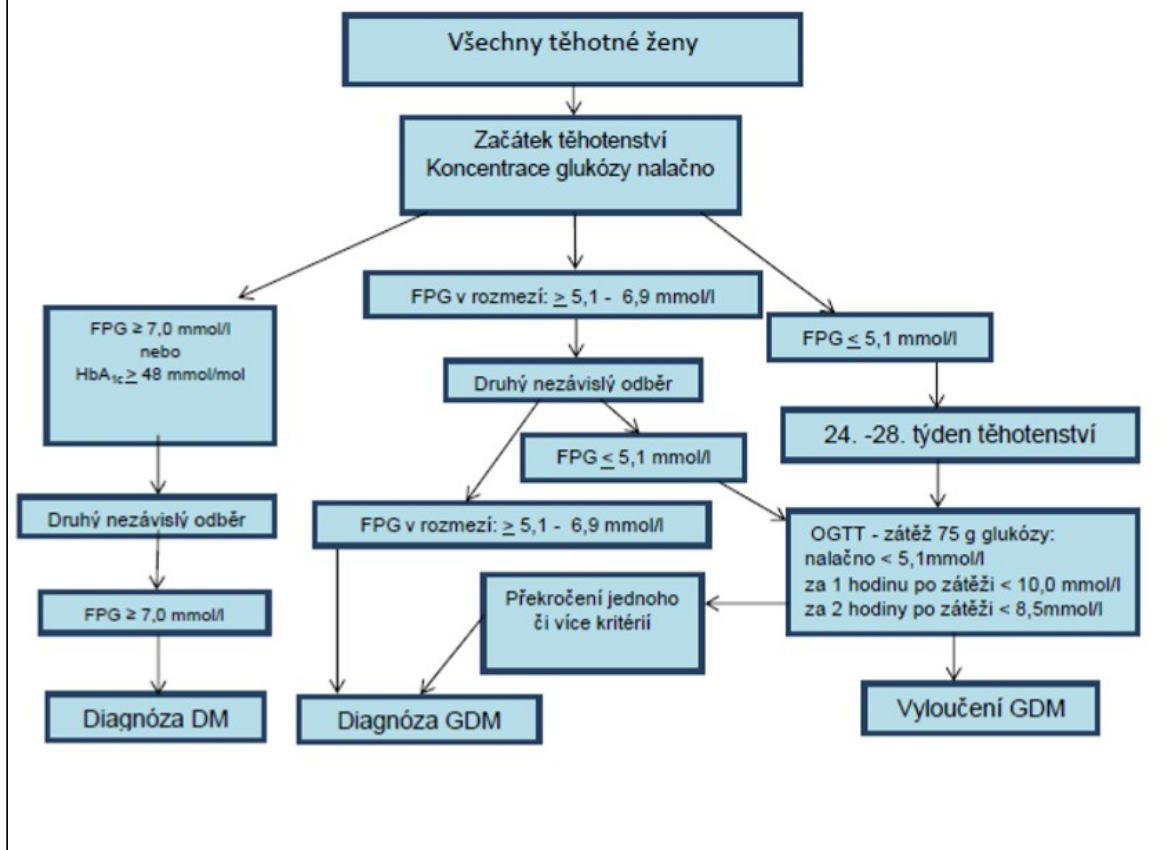
Komplikace, omezení:

- po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem – **zvracení je důvodem pro přerušení testu (informujte laboratoř!)**
- po 2 hodinách po podání glukózy se může projevit **posthyperglykemická hypoglykémie**, proto je vhodné, aby se pacientka po ukončení testu najedla

Hodnocení: gestační diabetes je laboratorně diagnostikován, je-li dosaženo alespoň jednoho ze tří uvedených kritérií (viz algoritmus níže):

p-glykémie nalačno	$\geq 5,1$ mmol/l
p-glykémie za 1 hodinu	$\geq 10,0$ mmol/l
p-glykémie po 2 hodinách	$\geq 8,5$ mmol/l

Příloha 2: Algoritmus pro laboratorní screening gestačního DM



Datum: 15.10.2025

Zpracoval: MUDr. Hana Prokschová

Datum: 15.10.2025

Schválil: Mgr. Petr Hruška