

Pracovní návod

pro klinická oddělení Nemocnice Tábor, a.s.

Popis: **Vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)**

Indikace: Orální glukózový toleranční test se používá k potvrzení diagnózy diabetes mellitus v případě, že diagnóza není jednoznačně potvrzena nálezem p-glykémie nalačno (FPG) vyšší než 7,0 mmol/l. Jde jednak o stavy prediabetu s hodnotami FPG 5,6 až 7 mmol/l, jednak v situacích s FPG nižší než 5,6 mmol/l, při nichž bylo vysloveno podezření na poruchu tolerance glukózy z předchozích vyšetření nebo jedná-li se o jedince se zvýšeným rizikem vzniku diabetu.

Postup:

1. příprava pacienta:
 - a/ denní příjem sacharidů před vyšetřením má dosahovat alespoň 150g, nemělo by probíhat akutní onemocnění
 - b/ test se provádí po 10-14h lačnění, fyzickém klidu bez alkoholu, kofeinu a nikotinu (nežíznit, může se napít trochu neslazené vody nebo hořkého čaje)
2. pacienta poučte o průběhu testu a možných komplikacích
3. vyzvedněte si v odběrové místnosti interní ambulance sirup pro pacienta
4. proveďte pacientovi **1. odběr žilní krve nalačno** před zátěží, odneste vzorek do laboratoře k vyšetření a počkejte na výsledek glykémie
5. a/ pokud je **glykémie v plazmě nalačno ≥ 7 mmol/l**, dále v testu nepokračujte! (v tomto případě není oGTT indikováno)
b/ pokud je **glykémie v plazmě < 7 mmol/l** přistupte k testu:
 - podejte pacientovi 75g glukózy tj. 250ml sirupu (vypije během 5-10 minut)
 - za 2 hodiny po vypití sirupu proveďte **2. odběr žilní krve po zátěži**
6. po vyšetření glykémie se může pacient najíst

Komplikace, omezení:

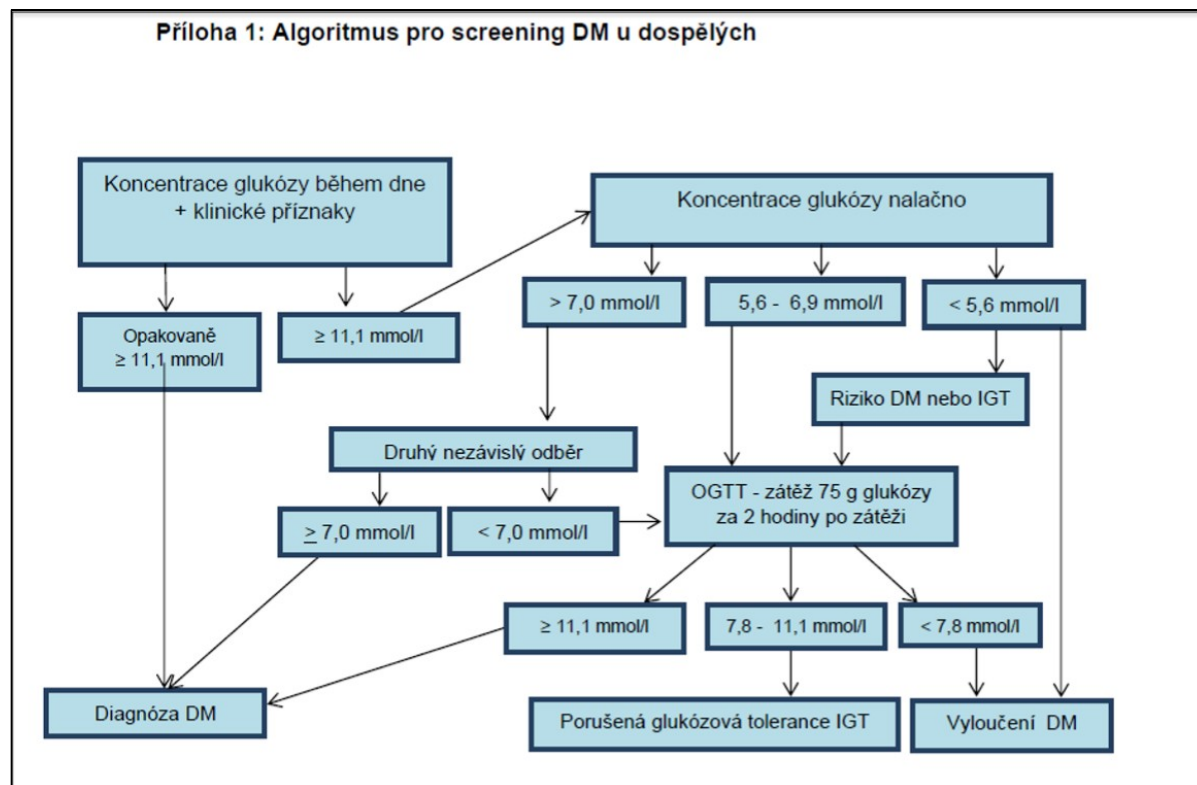
- po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem – **zvracení je důvodem pro přerušení testu (informujte laboratoř!)**
- po 2 hodinách po podání glukózy se může projevit **posthyperglykemická hypoglykémie**, proto je vhodné, aby se pacient po ukončení testu najedl

Hodnocení křivky: hodnotícím kritériem je koncentrace glukózy v plazmě žilní krve 2 hodiny po podání glukózy (viz algoritmus níže):

vyloučení DM	p-glykémie $< 7,8$ mmol/l
porušená tolerance glukózy	p-glykémie $\geq 7,8$ mmol/l a $< 11,1$ mmol/l
DM	p-glykémie $\geq 11,1$ mmol/l

K vyslovení diagnózy musí být překročení rozhodovacího limitu potvrzeno opakovaně.

Příloha 1: Algoritmus pro screening DM u dospělých



Datum: 15.10.2025

Zpracoval: MUDr. Hana Prokschová

Datum: 15.10.2025

Schválil: Mgr. Petr Hruška