

Návrat do života po mrtvici

Poškození mozku způsobené mrtvicí může vést k rozsáhlým a dlouhodobým problémům.

Po mrtvici mnoho pacientů potřebuje pomoc, aby získali zpět svou nezávislost.



Jaké změny Vás mohou potkat a jak je řešit?

Emocionální změny: Problémy s depresí, úzkostí nebo frustrací jsou velmi časté. Psycholog či psychoterapeut Vám pomůže získat psychickou a emocionální rovnováhu. Zeptejte se svého lékaře na dostupnou terapii, ať jde o psychoterapii, či léčbu prášky.

Fyzické změny: Kvůli poškození mozku může mrtvice způsobit problémy s fyzickými aktivitami, jako je např. chůze, oblékání nebo psaní. Můžete mít problém se základními domácími pracemi nebo přípravou jídla. Fyzioterapeut Vám pomůže zlepšit koordinaci pohybů, svalovou sílu a rovnováhu. Součástí léčby může být i ergoterapie, která Vám pomůže s prostřednictvím smysluplného zaměstnání obnovit soběstačnost nebo zájmy a pracovní schopnosti.

Poruchy myšlení a paměti: Mrtvice může zavinit změny ve Vašem chování, způsobit problémy s pamětí nebo se schopností se vyjadřovat. Logoped Vám pomůže zlepšit paměť a zmírnit poruchu řeči. Zároveň pomůže obnovit schopnost polykání, jelikož je to jeden z dalších důsledků mrtvice.



Rehabilitace je důležitou součástí zotavení po mozkové mrtvici. Cílem je pomoci pacientovi naučit se znovu dovednosti, které ztratil po proděláním mozkové příhody.

Tým odborníků Vám i Vaším blízkým pomůže tyto problémy zvládnout. Je to především lékař, který naplánuje nejlepší strategii léčby. Členové rodiny a přátelé Vám mohou také pomoci zlepšit Váš výhled na uzdravení poskytnutím povzbuzení a podpory.

