

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

19.05.2025 - 25.05.2025

Alt	Menu
-----	------

pondělí 19. května 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka drůbková s rýží (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 09</i>) |
| 1 | Pražská hovězí pečeně, rýže (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09</i>) |
| 2 | Kuřecí stehno Stroganoff, brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 3 | Kuskus s grilovanou zeleninou, rajče (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |
| 4 | Salát květákový s nivou, hvězda dýňová - 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10</i>) |
| 5 | BLP - Pražská hovězí pečeně, rýže (<i>obsahuje: 03</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |

úterý 20. května 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka zelná s párkem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, zeleninové obložení (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vepřový plátek přírodní, šoulet (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06</i>) |
| 3 | Těstoviny SALSA MEXICANA (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 4 | Salát čočkový v tortille (<i>obsahuje: 01, 03</i>) |
| 5 | BLP - Poděbradské ptáčky, brambory mačkané, zeleninové obložení (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (<i>obsahuje: 07, 12</i>) |

středa 21. května 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka z masa s celestýnskými nudlemi (<i>obsahuje: 01, 03</i>) |
| 1 | Plněné papriky v rajské omáčce, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Kuřecí plátek s chřestem a anglickou slaninou, bramborová kaše (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 12</i>) |
| 3 | Halušky s bryndzou (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 4 | Salát těstovinový s tuňákem a peperonátou (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07</i>) |
| 5 | BLP - Plněné papriky v rajské omáčce, blp - knedlíky (<i>obsahuje: 03, 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

19.05.2025 - 25.05.2025

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 22. května 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka zahuštěná s cizrnou (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |
| 1 | Filé smažené obalované, brambory, salát okurkový (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12</i>) |
| 2 | Domácí švestkové knedlíky sypané tvarohem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 3 | Smetanové špagety s kuřecím masem a sýrem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 4 | Salát asijský s hovězím masem, kopýtko - 1ks (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 09, 11</i>) |
| 5 | BLP - Filé smažené, brambory, salát okurkový (<i>obsahuje: 03, 04, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí vařené,Koprová omáčka,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Nudle s tvarohem,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

pátek 23. května 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka boršč (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Hovězí guláš, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Krůtí kebab, mačkané brambory, dip koprový (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Pirohy (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Cizrnové kuličky s česnekovým dipem, chléb žitný 100g (<i>obsahuje: 01 (a, b), 07</i>) |
| 5 | BLP - Krůtí kebab, mačkané brambory, dip koprový (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřová protýkaná kýta,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Zeleninový talíř s kuř.masem,Sýrový rohlík lks (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

sobota 24. května 2025

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka kmínová s vejcem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně dijonská, brambory, salát míchaný (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Ražniči,Brambory,Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
|---|--|

neděle 25. května 2025

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka květáková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 1 | Pastýřská pochoutka, rýže (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí plátek,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
|---|--|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina