

TISKOVÁ ZPRÁVA

Jak přiblížit císařský řez přirozenému porodu: Novinka 'Laskavý císařský řez' v porodnici Tábor

Porodnice v Táboře rozšiřuje svou nabídku péče o rodičky o revoluční novinku – tzv. *laskavý císařský řez*. Tento inovativní přístup klade důraz na to, aby i plánovaný operační porod probíhal co nejvíce v souladu s přirozenými procesy spontánního porodu. Nový postup má za cíl minimalizovat možné negativní důsledky císařského řezu na budoucí zdraví miminka i psychickou pohodu matky.

Komfort rodičky na prvním místě

Zvláštní péče začíná již samotným příjmem do nemocnice, který je dle přání rodičky naplánován na ráno v den operace. Tento přístup umožňuje rodičkám strávit co nejvíce času v pohodlí, v kruhu svých nejbližších. Samozřejmostí je přítomnost partnera během samotného zákroku, kdy může být po celou dobu u hlavy rodičky a podporovat ji. Porodnice také umožňuje přizpůsobení atmosféry díky možnosti přehrávání vlastní hudby přes Bluetooth.

Jemný přístup při porodu

Samotný císařský řez je veden s maximálním důrazem na jemnost a přirozenost. Miminko je vybavováno z dělohy co nejšetrněji, bez zbytečného spěchu, aby se celý proces přiblížil přirozenému porodu. Pokud miminko vykazuje snahu „klubat se na svět“ samo, lékaři mu jen citlivě napomáhají.

Jedním z klíčových momentů novinky je možnost provedení tzv. *vaginal seeding*. Tento krok spočívá v nanesení mateřské poševní mikroflóry kolem úst a nosu miminka pomocí chirurgického tamponu. Vaginal seeding napodobuje přirozenou kolonizaci prospěšnými bakteriemi, ke které dochází během spontánního porodu. Výzkumy naznačují, že tento proces může mít pozitivní vliv na budoucí zdraví dítěte, například snížením rizika astmatu či cukrovky.

Důraz na bonding a principy "baby friendly"

Bezprostředně po narození je miminko přiloženo k matce díky speciálně uzpůsobenému rouškování. Tím je umožněn přímý kontakt „skin to skin“, který podporuje první vazbu mezi

matkou a dítětem. Pupečník je ponechán k dotepání a jeho přestřížení může za určitých podmínek provést tatínek. První kontrola miminka pediatrem může probíhat v přítomnosti otce, který následně pokračuje v bondingu, zatímco lékařský tým dokončuje ošetření matky.

Další péče na oddělení šestinedělí odpovídá péči po přirozeném porodu. „Podporujeme nepřetržitý kontakt matky s novorozencem a kojení v souladu s principy „baby friendly“. Pokud to zdravotní stav matky i dítěte dovolí, umožňujeme propuštění domů již po 72 hodinách od porodu.“ dodal MUDr. Štěpán Hájek, primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Tábor, a.s.

Nastavujeme vyšší standard porodní péče

Naší snahou je zajistit, aby i v případě nutnosti císařského řezu mohly rodičky zažít krásné a nezapomenutelné chvíle spojené s příchodem jejich dítěte. Zavedením laskavého císařského řezu se porodnice v Táboře snaží opět zvyšovat standard operační porodní péče.

MUDr. Štěpán Hájek,
primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Tábor, a.s.

