

TISKOVÁ ZPRÁVA

Táborská nemocnice se připojí ke Světovému dni zdraví

Táborská nemocnice srdečně zve širokou veřejnost na akci konanou u příležitosti Světového dne zdraví, která proběhne **v pondělí 7. dubna 2025 od 9:00 do 12:00 hodin ve vestibulu nemocnice.**

Cílem akce je podpořit prevenci a zvýšit povědomí o zdravém životním stylu.

Program nabídne:

- Měření tlaku, hladiny cukru v krvi, % tělesného tuku, BMI a BRI.
- Základy první pomoci – buďte připraveni pomoci sobě i druhým.
- Setkání s výživovou poradkyní z táborského NATURHOUSE
- Ukázku zdravých produktů a receptů i informace o hubnutí a stravovacích návycích.

Přijďte se dozvědět více o péči o své zdraví a nechte se inspirovat k lepšímu životnímu stylu.

Těšíme se na vaši návštěvu!

Za Nemocnici Tábor, a.s.
Bc. Jana Háková
Tel: 381 608 070

SVĚTOVÝ DEN ZDRAVÍ



Program:

- Měření tlaku, cukru v krvi, % tělesného tuku
- BMI a BRI
- Základy první pomoci
- Setkání s výživovou poradkyní
- Zdravé recepty a informace o hubnutí
- Praktické informace o prevenci zdraví



7. dubna 2025

od 9:00 do 12:00 hod
vestibul nemocnice Tábor