



BALÍČEK ÚNAVA/STRES

- balíček vyšetření krve je určen pro všechny, kteří pociťují **dlouhodobou únavu, vyčerpání a čelí chronickému stresu**, který může způsobovat poruchy spánku a oslabení imunitního systému
- z vyšetření krve máte možnost zjistit příčiny únavy a nalézt **optimální cestu k obnovení energie a vitality**
- balíček nabízí základní i speciální vyšetření **funkce jater, ledvin, štítné žlázy**, umožní posoudit správné hladiny **minerálů, vitamínů, bílkovin** a hormonu **kortizolu**, který bývá při chronickém stresu zvýšený
- vyšetření mohou také upozornit na případné **riziko anémie, cukrovky, zánětu nebo poruchy výživy**

Pro tato vyšetření je nutný odběr krve cestou odběrové místnosti interní ambulance

Komu je určen:

Prevence mužů i žen v každém věku čelící chronické únavě či každodennímu stresu

Co se dozvíte?

Pro každou metodu bude na výsledkovém listu uvedena naměřená hodnota, jednotka, referenční meze a komentář

Jak často vyšetření absolvovat?

Při dobrém zdravotním stavu alespoň každé 2 roky

Pokyny před odběrem: na odběr krve se dostavte nalačno (cca 12 h lačnění), večer před odběrem vynechte tučná jídla a alkohol, ráno vypijte cca ¼ l vody.

Cena: 1000,- Kč

