



BALÍČEK PRO VEGANY A VEGETARIÁNY

- balíček vyšetření krve je speciálně navržený pro hodnocení zdravotního stavu a nutričních potřeb lidí, kteří dodržují **rostlinnou stravu**
- vyšetření jsou zaměřena na zhodnocení **správné hladiny bílkovin, glukózy, tuků, vitamínů a minerálů** a odhalení případného **rizika anémie nebo poruchy výživy**
- cílem balíčku je potvrdit, že Váš organismus je ve výborné kondici a strava plní nutriční potřeby Vašeho organismu

Pro tato vyšetření je nutný odběr krve cestou odběrové místnosti interní ambulance

Komu je určen:

Prevence mužů i žen dodávajících veganskou nebo vegetariánskou stravu

Co se dozvíte?

Pro každou metodu bude na výsledkovém listu uvedena naměřená hodnota, jednotka, referenční meze a komentář

Jak často vyšetření absolvovat?

Při dobrém zdravotním stavu alespoň každé 2 roky

Pokyny před odběrem: na odběr krve se dostavte nalačno (cca 12 h lačnění), večer před odběrem vynechte tučná jídla a alkohol, ráno vypijte cca ¼ l vody.

Cena: 800,- Kč

