

Aktuální informace Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a.s. uživatelům

Číslo informace: 4/2025

PEPSIN VE SLINÁCH (PEPTEST)

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

upozorňujeme, že od **1.4.2025** dochází ke změně interpretace vyšetření pepsinu ve slinách - tzv. **PEPTESTU**. Hodnocení bude na základě pokynů výrobce pouze **kvalitativní** z důvodu změny testovací soupravy.

Vyšetření není hrazeno ze zdravotního pojištění (cena pro pacienty je navýšena na **1000,- Kč**) a v naší nemocnici ho indikují lékaři z odborných ambulancí (**ORL a TRN, event. gastro ambulance**).

Indikace: diagnostika refluxní choroby (GERD – gastroesofageální reflux, EER – extraesofageální reflux, LPR – laryngo-esofageální reflux) a sledování efektivity léčby

Epizodické příznaky: pálení žáhy, regurgitace, chronický kašel, odkašlávání, obtížné polykání, změny hlasu, astmatický záchvat apod.

Přetrvávající příznaky: chrapot, sinusitida, spánková apnoe, sevřené hrdlo, kazivost zubů, chrápání, bolesti v krku

Hodnocení:

- **negativní** - dop. změna životního stylu, znovu otestovat za 12 měsíců
- **slabě pozitivní** – dop. změna životního stylu, event. alginát, rehabilitace bránice a znovu otestovat za 3-6 měsíců
- **silně pozitivní** – dop. změna životního stylu, zahájit léčbu refluxní choroby a pravidelné sledování jejího efektu

Materiál: sliny (stabilita ve slinách 1 týden při 4-8 °C)

Odběr do: odběrové nádoby s kys. citronovou připravované v laboratoři.

- samotný odběr probíhá v odborné ambulanci (viz výše) pod dohledem zaškoleného personálu. Požadované **množství slin** je na odběrové zkumavce vyznačeno ryskou (objem je cca 1 ml). Příliš viskózní materiál nelze vyšetřit (nutné opakovat po větším zavodnění).
- nádobku po odběru je nutné co nejdříve doručit do laboratoře ve vertikální poloze nebo do doby doručení uchovat v chladničce (při pokojové teplotě pepsin degraduje!).

Dostupnost výsledků: vyšetření se provádí v sérii cca 1x týdně.

Pokyny pro pacienty před odběrem:

- v den vyšetření doporučujeme nejíst, nepít, nekouřit, neprovádět hygienu dutiny ústní, (nezbytně nutné léky lze zapít malým douškem neperlivé vody)
- odběr se provádí ráno nalačno ve vzpřímené poloze (pod dohledem zaškoleného personálu)
- 24 hodin před odběrem pacient nemění svoje obvyklé dietní zvyklosti, pouze je doporučen dostatečný příjem tekutin
- 48 hodin před odběrem se doporučuje vyvarovat se pití zásadité vody, konzumace antacid a léků s obsahem alginátu (např. Gaviscon)
- doporučujeme odložit odběr v případě přítomnosti krvácejících nebo zánětlivých afekcí dutiny ústní (afty, opary atd.)

Děkujeme za spolupráci!

Datum: 31.3.2025

MUDr. Hana Prokschová

.....
Jméno a podpis vedoucího oddělení