



**NEMOCNICE TÁBOR, a.s.**  
Radiodiagnostické oddělení  
Kpt. Jaroše 2000; 390 03 Tábor  
Tel.: 381 607 201

## INFORMOVANÝ SOUHLAS S VYŠETŘENÍM MAGNETICKOU REZONANCÍ: DODATEK Č. 1 – MR PROSTATY

### Pacient:

Jméno a příjmení:.....

R.č.:.....

Vážený pane,

pro zlepšení hodnocení MR vyšetření prostaty je důležité, aby ve střevech a konečníku nebyl přítomen plyn. Jeho přítomnost vytváří artefakty v MR obraze a snižuje hodnocení zhotovených snímků (zejména difuzně vážených).

### Před vyšetřením:

Je vhodné se dva dny před vyšetřením vyhnout dráždění prostaty např. při jízdě na kole nebo ejakulaci.

K eliminaci přítomnosti plynu je vhodné vynechat ze stravy **dva dny před vyšetřením nadýmavé potraviny** (zelí, kapusta, brokolice, květák, luštěniny, cibule, česnek, pažitka, čerstvé ovoce, silně kořeněná jídla, sycené nápoje, kynuté pečivo, alkohol, nápoje s kofeinem, vejce, mléko a mléčné výrobky, živočišné tuky). 2 hodiny před vyšetřením nejezte.

Důležitá je také příprava **glycerinovými čípky**. Jak již bylo zmíněno, důvodem je vyprázdnění rektu, které zlepší hodnocení vyšetření. První čípek se aplikuje večer před vyšetřením a druhý ráno 1,5 hodiny před vyšetřením. Poté se asi za 30 minut po aplikaci čípku pokuste vyprázdnit. O pokus o vyprázdnění budete požádán ještě 15 minut před vyšetřením. **Toto je opravdu velmi důležité!**

I přes tuto přípravu je možné, že bude plyn v rektu přítomen, což zjistíme po provedení prvních snímků. V takovém případě je žádoucí plyn z konečníku odstranit. To bude provedeno tak, že Vám do konečníku bude zavedena rektální rourka, která bude potřena gelem pro komfortnější zavedení. Následně přes zavedenou rourku plyn odsajeme pomocí stříkačky. Po odsátí plynu bude rektální rourka z konečníku odstraněna.

Máte právo výše uvedená doporučení a výkony odmítnout. V případě, že bude během vyšetření přítomen plyn, bude hodnocení některých vyšetřovacích sekvencí (sérií snímků), a tedy i celého MR vyšetření prostaty omezena.

Před a během vyšetření Vám bude podána látka, která zklidní pohyb střev. Dále Vám bude aplikována během vyšetření kontrastní látka, která zlepší zobrazení vyšetřované oblasti a zvýrazní struktury v těle.

### V průběhu vyšetření:

Pro Vaši pohodu doporučujeme ihned po položení na vyšetřovací lehátko zavřít oči a nechat je zavřené po celou dobu vyšetření. Osvědčilo se cíleně myslet na něco příjemného a relaxovat. **Dýchejte volně, mělce a spíše do hrudníku. Nezatínejte svaly pánevního dna, nestahujte konečník, nehýbejte končetinami.** Pokud budete opravdu cítit potřebu se mírně pohnout, můžete tak učinit mezi jednotlivými měřeními, kdy se sníží intenzita zvuku v přístroji.

|                                                                               |     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| Dle doporučení jsem dodržel nenadýmavou stravu dva dny před vyšetřením.       | ANO | NE |
| Zavedl jsem si do konečníku dva glycerinové čípky (jeden večer a jeden ráno). | ANO | NE |
| Souhlasím s případným zavedením rektální rourky k odsátí plynu.               | ANO | NE |
| Léčím se zeleným zákalem (glaukomem) nebo arytmií.                            | ANO | NE |

**Prohlašuji, že jsem mohl klást doplňující otázky, na které mi bylo řádně odpovězeno, a že jsem informacím a poučení plně porozuměl, nemám žádné další dotazy.**

V Táboře dne:.....

Podpis pacienta:.....