

DENNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÝ STACIONÁŘ PŘI AMBULANCI NEMOCNICE TÁBOR

Ambulantní psychoterapeutické centrum poskytující pomoc, podporu a léčbu lidem s psychickými problémy.

Koncept stacionáře má za cíl přiměřeně doplňovat či nahrazovat léčbu lůžkovou a nasměrovat klienty k další práci na sobě samých.

Provozní doba denního stacionáře: PONDĚLÍ – PÁTEK 7:30 – 13:30

CÍLE STACIONÁŘE:

- zamezit zhoršení psychického stavu a hospitalizaci na psychiatrickém lůžku
- terapeutickým programem zastavit rozvoj psychických potíží
- rozpoznat hlubší souvislosti psychických potíží
- nalézt příčiny a vnitřní potenciál ke změně
- motivovat k dlouhodobější práci s psychickými potížemi

JSME ZDE PRO KLIENTY:

- kterým již k léčbě nedostačuje ambulantní péče
- motivované na sobě psychoterapeuticky pracovat
- ochotné investovat svoji energii a čas do změny, která by vedla k úlevě
- schopné pravidelně dojíždět do programu

NEDOKÁŽEME POMOCI KLIENTŮM:

- v akutním stavu psychického onemocnění
- v demenci
- s problémy v užívání návykových látek a s nadměrným pitím alkoholu
- s těžkými poruchami osobnosti a sebepoškozováním
- se schizofrenními poruchami
- mladším 18 let

PODMÍNKY A MOŽNOSTI PŘIJETÍ:

- telefonické 381 606 777 nebo e-mailové stacionar.psychiatrie@nemta.cz objednání se do denního stacionáře
- doporučení od Vašeho ošetřujícího psychiatra
- 2 programy: podpůrně rehabilitační a psychoterapeutický
- do psychoterapeutického programu - reflexe potíží a sepsání motivačního dopisu
- absolvování osobního pohovoru se členem terapeutického týmu
- po dobu docházky je možnost vystavení pracovní neschopnosti

PROGRAM:

- s klienty společně malujeme, tvoříme a dále je aktivizujeme
- konáme menší výlety po okolí
- probíhají relaxační cvičení a arteterapie
- probíhají komunity a skupiny pod dohledem psychoterapeutického týmu

MOŽNOSTI:

- zakoupení oběda/100Kč / vlastní oběd, svačina
- sociální poradenství

Pro dosažení co nejlepších výsledků je nutná vysoká motivace a aktivní spolupráce klienta.

KONTAKT:

Primář: MUDr. Veronika Dreslerová

Nemocnice Tábor, a.s. Vedoucí sestra: Martina Dvořáková

Budova PSYCHIATRIE

Kpt. Jaroše 2000/10

Tábor 390 03

Tel: 381 606 777

E-mail: stacionar.psychiatrie@nemta.cz