

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

04.12.2023 - 10.12.2023

Alt	Menu
-----	------

pondělí 04. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka z masa s kapáním (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09</i>) |
| 1 | Filé s nivou, mačkané brambory s cibulkou (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12</i>) |
| 2 | Bratislavská vepřová plec, knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13</i>) |
| 3 | Špagety se sušenými rajčaty a mozzarellou (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 4 | Salát řecký, pita chléb (<i>obsahuje: 01, 07, 12</i>) |
| 5 | BLP - Filé s nivou, mačkané brambory s cibulkou (<i>obsahuje: 03, 04, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Vepřové vařené, Rajská omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |

úterý 05. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka hrstková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 1 | Kuřecí roláda na hlívě, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10</i>) |
| 2 | Znojemský sekaný biftek, Brambory opečené (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Palačinky domácí s džemem, Káva bílá - oběd (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Salát z černé čočky BELUGA (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 5 | BLP - Kuřecí roláda na hlívě, rýže (<i>obsahuje: 03, 10</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Zelenina s masem a vejci, Brambory maštěné (<i>obsahuje: 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Vepřová roláda, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |

středa 06. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka zeleninová jemná (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09</i>) |
| 1 | Hanácký vepřový plátek, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 2 | Žampionové knedlíky, Špenát dušený (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 3 | Jihočeské zelňáky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 4 | Salát hermelínový, chléb žitný 100g (<i>obsahuje: 01, 07, 10</i>) |
| 5 | BLP - Hanácký vepřový plátek, brambory (<i>obsahuje: 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Plněná rajčata s vepř.masem, Bramborová kaše maštěná, Čínský salát (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

04.12.2023 - 10.12.2023

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 07. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka gulášová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Vepřové vařené,Koprová omáčka,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Cizrnové placičky s peperonátou (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 3 | Smažený sýr,Brambory maštěné,Tatarská omáčka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Salát švédský se slaninou, bagetka s dýňovými semínky - 1ks (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |
| 5 | BLP - Cizrnové placičky s peperonátou (<i>obsahuje: 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Krůtí kostky po italsku,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |
| 2 | Párek dietní,Bramborová kaše maštěná,Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |

pátek 08. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka z uz.masa s krupkami (<i>obsahuje: 01 (a), 09, 12</i>) |
| 1 | Uzená krkovice, čočka na kyselo, okurka, chléb (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10</i>) |
| 2 | Kuřecí špíz - POLOTOVAR,Brambory,salát rajský (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10, 12</i>) |
| 3 | Lasagne vegetariánské (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 4 | Salát s uzeným lososem a sušenými rajčaty, kopýtko - 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 11</i>) |
| 5 | BLP - Kuřecí špíz, brambory, salát rajský (<i>obsahuje: 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Sekaná pečeně,Brambory maštěné,Rajče - 1/2 ks (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Krupicová kaše,Kompot míchaný (<i>obsahuje: 01, 06, 07</i>) |

sobota 09. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka vložková (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 09</i>) |
| 1 | Hovězí tokáň, mašličky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí plátek v zel. směsi,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
|---|--|

neděle 10. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka drůbková se strouháním (<i>obsahuje: 01, 03, 09</i>) |
| 1 | Pečené kuře,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí vařené,Pažitková omáčka,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
|---|---|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina