

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

27.11.2023 - 03.12.2023

Alt	Menu
-----	------

pondělí 27. listopadu 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka květáková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 1 | Znojemská hovězí pečeně,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 2 | Vepřový kotlet na šlehačce,bramborová kaše,rajče (<i>obsahuje: 07, 12</i>) |
| 3 | Chilli con carne,Chléb - 2ks (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10</i>) |
| 4 | Salát jako z humra,dalamánek dýňový (<i>obsahuje: 01, 04, 07, 09, 10</i>) |
| 5 | BLP - Znojemská hovězí pečeně,rýže dušená |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřová pečeně po vídeňsku,Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |
| 2 | Zeleninový karbanátek,Bramborová kaše maštná,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12</i>) |

úterý 28. listopadu 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka z masa s rýží (<i>obsahuje: 01, 09</i>) |
| 1 | Krůtí kostky,glazírovaná zelenina,brambory vařené (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09, 10, 12</i>) |
| 2 | Ovocné knedlíky borůvkové sypané tarohem (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 3 | Smetanové špagety s vepřovým masem a sýrem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 4 | Sendvič z louhovaného trojhránku s vepřovým masem (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 11, 13</i>) |
| 5 | BLP - Krůtí kostky.glazírovaná zelenina,brambory vařené (<i>obsahuje: 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Ražniči,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 2 | Kuřecí řízek s brokolicí,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |

středa 29. listopadu 2023

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka frankfurtská (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Mletý řízek se sýrem smažený,Brambory maštné,Tatarská omáčka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Halušky se zelím a uzeným (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 12</i>) |
| 3 | Vepř.pečeně po orientálsku,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 4 | Holandský sýrový salát,kornspitz (<i>obsahuje: 01, 06, 07</i>) |
| 5 | BLP - Mletý řízek se sýrem smažený ,brambory vařené,tatarská omáčka (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřová pečeně,Baby mrkev s hráškem,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zapečené makarony s vejci+sýr,Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

27.11.2023 - 03.12.2023

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 30. listopadu 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka z vaječné jíšky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřový guláš Oregáno,Bramborové knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 2 | Rattatouile,bageta (<i>obsahuje: 01, 06, 07</i>) |
| 3 | Treska na bylinkách,brambory vařené,dip (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 4 | Kuskus s červenou řepou a sýrem feta (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |
| 5 | BLP - Treska na bylinkách,brambory vařené,dip (<i>obsahuje: 04, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Masová směs se zeleninou,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Gratinované filé,Brambory maštěné,Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12</i>) |

pátek 01. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka drůbková s nudlemi (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09</i>) |
| 1 | Maminčino kuře,okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10</i>) |
| 2 | Dušená čočka s tomaty a sýrem (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 3 | Uzenářský plátek,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10</i>) |
| 4 | Salát Waldorf,hvězda dýňová (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 09</i>) |
| 5 | BLP - Pečené kuře,blp těstoviny,okurka (<i>obsahuje: 03, 10</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Svíčková pečeně dietní,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Zeleninový talíř se sýrem,Rohlík - lks (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |

sobota 02. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka hrachová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Filé smažené - obalované,Brambory maštěné,Salát rajský (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřové merano,Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09</i>) |
|---|---|

neděle 03. prosince 2023

Oběd

- | | |
|---|---|
| 1 | Polévka kulajda (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Hovězí pečeně na slanině,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Máslový řízek,Brambory,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
|---|--|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina