

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

12.6.2023 - 18.6.2023

Alt Menu

pondělí 12. června 2023

Oběd

- 0 Polévka pórková s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Klatovský závitok,knedlíky houskové,rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11, 12, 13*)
- 2 Zap.brambory s nivou a špenát,Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Opečená klobása,Bretaňské fazole,Chléb - lks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Indický kuřecí salát (*obsahuje: 06*)
- 5 BLP - Zap.brambory s nivou a špenát,rajče - ozdoba (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 11, 12, 13*)
- 2 Filé se zeleninou,Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 13. června 2023

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Jogurtové vepřové řízky,brambory vařené,zelný salát s mrkví (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 12*)
- 2 Námořnické hovězí maso,těstoviny(vřetena) (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 3 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Salát z černé čočky BELUGA + feta sýr (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Námořnické hovězí maso,blp těstoviny (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný,Bramborová kaše maštěná,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

středa 14. června 2023

Oběd

- 0 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Hovězí vařené,Křenová omáčka,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Kuřecí nákyp s brokolicí,bramborová kaše (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Kuskus s grilovanou zeleninou (*obsahuje: 01, 07*)
- 4 Hermelínový salát,zrno špalda (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Hovězí maso,křenová omáčka,blp knedlíky (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek,Brambory maštěné,Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

12.6.2023 - 18.6.2023

Alt Menu

čtvrtek 15. června 2023

Oběd

- 0 Polévka čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Zbojnická vepřová pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Lasagne se zeleninou a masem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
3 Pečený losos na másle, Brambory vařené (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
4 Lehký bramborový salát + kuřecí stripsy (*obsahuje: 01, 03, 10, 12*)
5 BLP - Pečený losos na másle, brambory vařené (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
2 Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 16. června 2023

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovin. rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Uzené maso, bramborové knedlíky, zelí kysané červené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Nudlový nákyp s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
3 Konfit. kuřecí stehno se smaženými nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
4 Květákový salát s nivou, Rohlík grahamový 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)
5 BLP - Konfit. kuřecí stehno se smaženými nudlemi (*obsahuje: 03, 06, 09*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13*)
2 Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 17. června 2023

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 18. června 2023

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
1 Pečené kuře, Brambory, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja,

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

12.6.2023 - 18.6.2023

Alt	Menu
-----	------

07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina