

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

5.6.2023 - 11.6.2023

Alt Menu

pondělí 05. června 2023

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Kuřecí stehno Stroganoff, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Hovězí roštěnka s červenou cibulí, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 3 Těstoviny (vřetena) - salsa mexicana (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 4 Hermelínový salát, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Hovězí roštěnka s červenou cibulí, rýže

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 06. června 2023

Oběd

- 0 Zelná polévka s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Poděbradské ptáčky, Brambory maštěné, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, Šoulet (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 3 Knedlíky plněné švestkami - domácí (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Salát s hlívou ústřičnou a kuřecím masem, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10*)
- 5 BLP - Poděbradské ptáčky, brambory, okurka (*obsahuje: 03, 06, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

středa 07. června 2023

Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Filé v pivním těstíčku, mačkané brambory, dip (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12*)
- 2 Špekové knedlíky, zelí kysané dušené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Šumavský mls, tarhoňa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 4 Salát brokolicový s cottage, kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01, 04, 05, 06, 07, 08, 11*)
- 5 BLP - Šumavský mls, blp těstoviny (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

5.6.2023 - 11.6.2023

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 08. června 2023

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka zahuštěná s cizrnou (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Jáhlové kuřecí rizoto, řepa (<i>obsahuje: 07</i>) |
| 3 | Rösti s grilovanou zeleninou, dip (<i>obsahuje: 07, 12</i>) |
| 4 | Salát Waldorf, bagetka s dýňovými semínky - 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 08, 09</i>) |
| 5 | BLP - Jáhlové kuřecí rizoto, řepa (<i>obsahuje: 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

pátek 09. června 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka hrachová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Hovězí guláš, Knedlíky houskové - kolínka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 2 | Vejce - 2ks/VOLNÁ, Špenát dušený, Brambory maštěné (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Cmunda po kaplicku (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Těstovinový salát s tuňákem a peperonátou (<i>obsahuje: 01, 04, 07, 09</i>) |
| 5 | BLP - Cmunda po kaplicku (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

sobota 10. června 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka kmínová s vejcem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Ražniči, Brambory, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
|---|--|

neděle 11. června 2023

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka květáková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Kuřecí kung pao, rýže divoká (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Kuřecí plátek, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
|---|---|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja,

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

5.6.2023 - 11.6.2023

Alt	Menu
-----	------

07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina