

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

6.2.2023 - 12.2.2023

Alt Menu

## pondělí 06. února 2023

### Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Znojemská hovězí pečeně, Rýže dušená, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 2 Trhané vepřové maso, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)
- 3 Chilli con carne, Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 4 Těstovinový salát se zeleninou a bylinkami (*obsahuje: 01 (a), 03*)
- 5 BLP - Znojemská hovězí pečeně, blp těstoviny (*obsahuje: 03, 10*)

### Diety

- 1 Vepřová pečeně po vídeňsku, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Zeleninový karbanátek, Bramborová kaše maštěná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

## úterý 07. února 2023

### Oběd

- 0 Polévka z masa s rýží (*obsahuje: 01, 06, 09*)
- 1 Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené kysané zelí bílé (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12*)
- 2 Alpský knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Krůtí kostky, Glazírovaná zelenin. směs VIP., Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10, 12*)
- 4 Salát listový s tuňákem, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, blp dušené zelí bílé kysané (*obsahuje: 12*)

### Diety

- 1 Ražniči, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Kuřecí řízek s brokolicí, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

## středa 08. února 2023

### Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Mletý řízek se sýrem smažený, Brambory maštěné, Tatarská omáčka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Gratinovaný tomatový bulgur v paprikách (*obsahuje: 01 (a), 07, 09*)
- 3 Vepř. pečeně po orientálsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 4 Salát kukuřičný, bagetka tuková - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Vepřová pečeně po orientálsku, rýže (*obsahuje: 06*)

### Diety

- 1 Vepřová pečeně, Baby mrkev s hráškem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapečené makarony s vejci+sýr, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

6.2.2023 - 12.2.2023

Alt Menu

## čtvrtek 09. února 2023

### Oběd

- 0 Polévka z vaječné jíšky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřový guláš Oregáno, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Zapečené palačinky se špenátem (*obsahuje: 12*)
- 3 Pstruh po mlynářsku, mačkané brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 04, 07, 12*)
- 4 Salát z černé čočky beluga + feta sýr (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Pstruh po mlynářsku, mačkané brambory (*obsahuje: 04, 07, 12*)

### Diety

- 1 Masová směs se zeleninou, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Gratinované filé, Brambory maštěné, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12*)

## pátek 10. února 2023

### Oběd

- 0 Polévka drůbková s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Ďábelská vepřová pečeně, Těstoviny, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Špíz z vegetariánských kuliček, brambory opečené (*obsahuje: 01, 06, 07, 09, 12*)
- 3 Uzenářský plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10*)
- 4 Salát chilli, kopýtko formanské - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11*)
- 5 BLP - Ďábelská vepřová pečeně, blp těstoviny (*obsahuje: 03, 10*)

### Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Zeleninový talíř se sýrem, Rohlík - lks (*obsahuje: 01, 07*)

## sobota 11. února 2023

### Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Filé smažené - obalované, Brambory maštěné, Salát (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 09, 12*)

### Diety

- 1 Vepřové merano, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

## neděle 12. února 2023

### Oběd

- 0 Polévka kullajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Hovězí pečeně na slanině, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

### Diety

- 1 Máslový řízek, Brambory, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina