

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 30.1.2023 - 5.2.2023

Alt Menu

#### pondělí 30. ledna 2023

##### Oběd

- 0 Pol.hovězí s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Hovězí vařené,Rajská omáčka,Knedlíky houskové,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Špagety se sušenými rajčaty, česnekem a mozzarellou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Květákový mozeček,Brambory maštěné,Rajský salát (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Šopský salát, bagetka s dýňovými semínky - 1ks (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Hovězí vařené, rajská omáčka, blp těstoviny (*obsahuje: 03, 07*)

##### Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou,sýr,Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Kuřecí nudličky s fazolkou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### úterý 31. ledna 2023

##### Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory, řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Šumavský mls, tarhoňa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 3 Špekové knedlíky,Zelí kysané bílé (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Salát s grilovanými tilápiemi a ředkvičkami, chléb žitný 100g (*obsahuje: 01 (b)*)
- 5 BLP - Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory, řepa (*obsahuje: 03, 07, 12*)

##### Diety

- 1 Vepř.pečeně na kyselo,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Škubánky s tvarohem,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

#### středa 01. února 2023

##### Oběd

- 0 Polévka fazolová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 1 Luhačovický špaček,Brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Námořnické hovězí maso,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 3 Falafel, brambory, dip (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Zeleinový talíř s krabími tyčinkami, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Falafel, brambory, blp dip (*obsahuje: 07, 12*)

##### Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Klopsy na rajčatech,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 30.1.2023 - 5.2.2023

Alt Menu

#### čtvrtek 02. února 2023

##### Oběd

- 0 Polévka česnek.s bramborem (*obsahuje: 06, 09, 12*)  
1 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)  
2 Filé v závěji,Bramborová kaše maštěná,Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 04, 07, 12*)  
3 Kuskus s grilovanou zeleninou (*obsahuje: 01, 07, 09*)  
4 Salát řecký, pita chléb (*obsahuje: 01, 07, 12*)  
5 BLP - Filé v závěji, bramborová kaše, 1/2 rajčete (*obsahuje: 04, 07, 12*)

##### Diety

- 1 Vepř.kýta s jablky,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
2 Jemný sýrový nákyp,Bramborová kaše,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### pátek 03. února 2023

##### Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)  
1 Jogurtové vepřové řízky, brambory, salát francouzský (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 12*)  
2 Pohankové rizoto, salát okurkový (*obsahuje: 01, 07, 09*)  
3 Pirohy (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
4 Salát s hlívou ústřičnou a kuřecím masem, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10*)  
5 BLP - Pohankové rizoto, salát okurkový (*obsahuje: 07*)

##### Diety

- 1 Pečené kuře se zeleninou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
2 Moravský guláš - hov.,Rohlíky - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

#### sobota 04. února 2023

##### Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)  
1 Francouzské brambory s uzeninou. Čalamáda (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)

##### Diety

- 1 Vepřová nadívaná kýta. Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### neděle 05. února 2023

##### Oběd

- 0 Pol.hovězí s kapustou a rýží (*obsahuje: 06, 09*)  
1 Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR,Brambory maštěné,Okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Krůtí ragú,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja,

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM  
30.1.2023 - 5.2.2023

---

Alt Menu

---