

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.1.2023 - 29.1.2023

Alt Menu

pondělí 23. ledna 2023

Oběd

- 0 Polévka šumavská bramboračka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
1 Svičková pečeně - hovězí, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
2 Kapustový karbanátek smažený, Bramborová kaše maštná, Rajče (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
3 Mexická pánev, Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a), 06, 10*)
4 Těstovinový salát s kuřecím masem (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
5 BLP - Kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajče (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Masové krokety v zelenině, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
2 Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (*obsahuje: 03, 07*)

úterý 24. ledna 2023

Oběd

- 0 Polévka krkonošská cibulačka (*obsahuje: 01, 03, 06, 09, 12*)
1 Vepřový plátek hukvaldský, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
2 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
3 Králík na zelenině, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09, 12*)
4 Čočkový salát s kokosovým mlékem v tortille (*obsahuje: 01, 07*)
5 BLP - Králík na zelenině, brambory vařené (*obsahuje: 09, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Sýrové placičky, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 25. ledna 2023

Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
1 Segedínský guláš, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Rattatouille, bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
3 Jáhlové kuřecí rizoto, řepa červená (*obsahuje: 07*)
4 Zeleninový salát se sýrovou roládou, zrno špalda (*obsahuje: 01, 06, 07*)
5 BLP - Jáhlové kuřecí rizoto, řepa červená (*obsahuje: 07*)

Diety

- 1 Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Zap. brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.1.2023 - 29.1.2023

Alt Menu

čtvrtek 26. ledna 2023

Oběd

- 0 Pol.z masa se smaženým hráškem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Hovězí maso na pepři,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
2 Zapečené filé s nivou,mačkané brambory s jarní cibulkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12*)
3 Bulgur se zeleninou,okurka (*obsahuje: 01 (a), 07, 09, 10*)
4 Jogurtové řízečky se zeleninou a dipem,bagetka mini - 2ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 11*)
5 BLP - Filé na másle,mačkané brambory s jarní cibulkou (*obsahuje: 04, 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřový závitok,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Karbanátek pečený,Brambory maštěné,Celerový salát (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

pátek 27. ledna 2023

Oběd

- 0 Polévka kapustová s brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
1 Luciferovo sousto,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Zapečené fleky s uzeninou,Okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10*)
3 Smažený květák - obalovaný,Brambory maštěné,Tatarská omáčka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
4 Brokolicový salát s cottage,hvězda dýňová (*obsahuje: 01, 04, 05, 06, 07, 08*)
5 BLP - Luciferovo sousto,rýže dušená

Diety

- 1 Krůtí kostky s fazolkou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
2 Zeleninové rizoto + sýr,Červená řepa (*obsahuje: 07, 09*)

sobota 28. ledna 2023

Oběd

- 0 Polévka houbová bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Vepřový plátek přírodní, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)

Diety

- 1 Zamagurský plátek,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 29. ledna 2023

Oběd

- 0 Polévka drůbková s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
1 Vepřová pečeně frankfurtská,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Pečené kuře s nádivkou,Brambory,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina