

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### PRACOVNÍ TERAPIE – SOUČÁST LÉČBY NA PSYCHIATRII

Od března 2021 je klientům k dispozici nová budova psychiatrie, která je postavena v moderním stylu a stejně tak i vybavena. Příjemným prostředím, vhodným přístupem a léčbou pomáháme klientům překonat, pro někoho, těžké období v jeho životě / což dost často pobyt na psychiatrii je/.

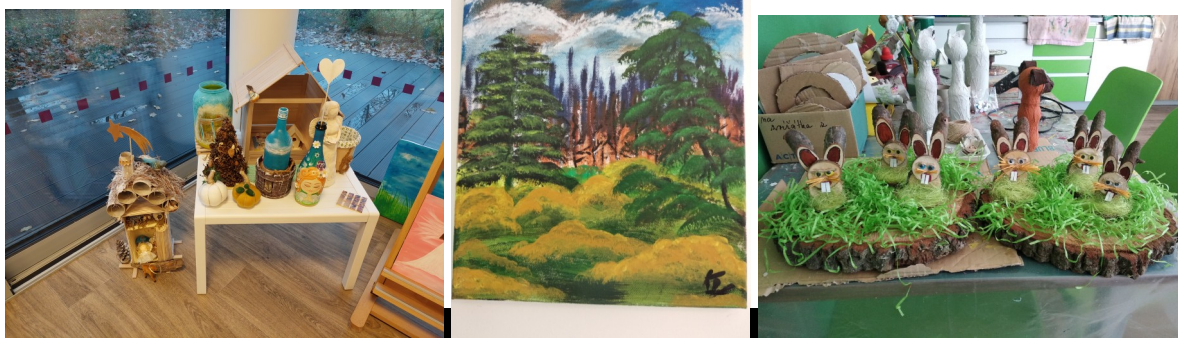
Jedním z vhodných přístupů je léčba prací tzv. pracovní terapie. Cílem určitě není lámat pracovní rekordy, ale vyplnit volný čas. Mezi našimi klienty se občas objevují i nesmírně šikovní lidé. Někdy mají v rámci nemoci snížené sebevědomí a nedokáží se pochlubit tím co umí/ viz přiložená foto /. Terapii vede pracovní terapeutka, která společně s klienty přináší nové nápady, podporuje je při prezentaci jejich umění a motivuje je k předání nápadů dalším klientům.



A co toto vše duševně nemocným přináší?

Určitě radost z vytvořeného výrobku, zpříjemnění pobytu, získání zpět ztraceného sebevědomí a odvahu vyzkoušet něco nového. Dost často si odnáší své výrobky domů a to buď pro svoje potěšení a nebo jako dárek pro své nejbližší. Stejným způsobem se pracuje i s klienty denního stacionáře, kteří se po ukončení lůžkové péče rozhodli v rámci doléčení ho navštěvovat. Ucelenou představu o tomto typu léčby Vám pomohou dotvořit přiložené fotografie výrobků, ať již právě ze stacionáře nebo z oddělení.

Cílem tohoto článku bylo představit jednu z metod, která se používá při léčbě duševně nemocných. Pracovní terapie je u nich oblíbená, a při propuštění se snaží pracovní terapií vyplňovat svůj volný čas i doma.



V Táboře dne 7. 12. 2022

Drahoslava Pergerová  
Vrchní sestra Psychiatrického oddělení