

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

19.9.2022 - 25.9.2022

Alt Menu

pondělí 19. září 2022

Oběd

- 0 Polévka z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 1 Kuřecí plátek s omáčkou z peč.paprik,bramborová kaše,rajče-ozdoba (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
- 2 Bratislavská vepřová plec,knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Špagety se suš.rajčaty a mozzarellou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 4 Brokolicový salát s cottage,kornpitz (*obsahuje: 01, 04, 05, 06, 07, 08*)
- 5 BLP - Kuřecí plátek s omáčkou z peč.paprik,bramborová kaše,rajče-ozdoba (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Pečené kuře,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Vepřové vařené,Rajská omáčka,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

úterý 20. září 2022

Oběd

- 0 Polévka hrstková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 1 Kuřecí roláda na hlívě,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 10*)
- 2 Znojemský sekaný biftek,Brambory opečené (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
- 3 Palačinky domácí s džemem,Káva bílá - oběd (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Salát podzimní s červenou řepou,dalamánek (*obsahuje: 01, 07, 12*)
- 5 BLP - Znojemský sekaný biftek,brambory opečené (*obsahuje: 03, 10, 12*)

Diety

- 1 Zelenina s masem a vejci,Brambory maštěné (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)
- 2 Vepřová roláda,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

středa 21. září 2022

Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Vepřový plátek s chřestem,brambory vařené,salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Žampionové knedlíky,Špenát dušený (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Azu po tatarsku,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 4 Salát těstovinový s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07, 09*)
- 5 BLP - Vepřový plátek s chřestem,brambory vařené,salát rajský (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Plněná rajčata s vepř.masem,Bramborová kaše maštěná,Čínský salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

19.9.2022 - 25.9.2022

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 22. září 2022

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka gulášová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Vepřové vařené,Koprová omáčka,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Falafel,brambory vařené,dip (<i>obsahuje: 07, 12</i>) |
| 3 | Smažený sýr,Brambory maštěné,Tatarská omáčka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 4 | Salát švédský se slaninou,rustikální pečivo (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 11</i>) |
| 5 | BLP - Falafel,brambory vařené,dip (<i>obsahuje: 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Krůtí kostky po italsku,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |
| 2 | Párek dietní,Bramborová kaše maštěná,Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |

pátek 23. září 2022

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka z uz.masa s krupkami (<i>obsahuje: 01 (a), 06, 09, 12</i>) |
| 1 | Uzené maso,bramborové knedlíky,zelí červené (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 2 | Bulgur se zeleninou (<i>obsahuje: 01 (a), 07, 09</i>) |
| 3 | Pangasius s brokolicí a sýrem,mačkané brambory s cibulkou,dip (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07, 12</i>) |
| 4 | Holandský sýrový salát,zrno špalda (<i>obsahuje: 01, 06, 07</i>) |
| 5 | BLP - Filé na kmíně,mačkané brambory s cibulkou,dip (<i>obsahuje: 04, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Sekaná pečeně,Brambory maštěné,Rajče - 1/2 ks (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Krupicová kaše,Kompot míchaný (<i>obsahuje: 01, 06, 07</i>) |

sobota 24. září 2022

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka vložková (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně po cikánsku,Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí plátek v zel. směsi,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
|---|--|

neděle 25. září 2022

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka drůbková se strouháním (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Pečené kuře,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí vařené,Pažitková omáčka,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
|---|---|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina