

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

16.5.2022 - 22.5.2022

Alt Menu

pondělí 16. května 2022

Oběd

- 0 Polévka pórková s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Kuřecí závitky,bramborová kaše,zelný salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 10, 12*)
- 2 Zap.brambory s nivou a špenát,Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Opečená klobása,Bretaňské fazole,Chléb - lks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Zeleninový talíř s vejcem a sýrem,dalamánek (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Kuřecí závitky,bramborová kaše,zelný salát (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Svičková pečeně dietní,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Filé se zeleninou,Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 17. května 2022

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Čevabčiči s oblohou,brambory vařené (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Putimský plátek vepřový,Těstoviny,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 3 Těstoviny s mákem,Kompot broskvový (*obsahuje: 01, 03, 07*)
- 4 Salát čočkový v tortille (*obsahuje: 01, 07*)
- 5 BLP - Putimský plátek vepřový,blp těstoviny (*obsahuje: 03, 10*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný,Bramborová kaše maštěná,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 18. května 2022

Oběd

- 0 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Hovězí pečeně staročeská,knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Vepřový gyros,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 3 Špagety se suš.rajčaty a mozzarellou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 4 Salát Caprese,chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 5 BLP - Vepřový gyros,rýže dušená

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek,Brambory maštěné,Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

16.5.2022 - 22.5.2022

Alt Menu

čtvrtek 19. května 2022

Oběd

- 0 Polévka čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Zbojnická vepřová pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Lasagne se zeleninou a masem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 3 Pečený losos na másle, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
- 4 Salát Waldorf, kornspitz (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 09*)
- 5 BLP - Pečený losos na másle, brambory vařené, řepa červená (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 2 Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 20. května 2022

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovinami, rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Vietnamské kuře, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10*)
- 2 Nudlový nákyp s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Uzená rolka, Bramborové knedlíky, Zelí kysané červené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 4 Zeleninový talíř s mozzarelovými tyčinkami, zrno špalda (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Vietnamské kuře, rýže dušená (*obsahuje: 03, 09, 10*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 21. května 2022

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 22. května 2022

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 1 Pečené kuře, Brambory, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina