

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 30.5.2022 - 5.6.2022

Alt Menu

#### pondělí 30. května 2022

##### Oběd

- 0 Pol.hovězí s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Hovězí vařené,Rajská omáčka,Knedlíky houskové,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Makaróny s pórkovou omáčkou a kuřecím masem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Květákový mozeček,Brambory maštěné,Rajský salát (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Šopský salát, bagetka s dýňovými semínky - 1ks (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Hovězí vařené, rajská omáčka, rýže (*obsahuje: 07*)

##### Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou,sýr,Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Kuřecí nudličky s fazolkou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### úterý 31. května 2022

##### Oběd

- 0 Polévka dršťková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09*)
- 1 Vepřový plátek lašský,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Zapečené rýžové palačinky s tvarohem (*obsahuje: 03, 07*)
- 3 Špekové knedlíky,Zelí kysané bílé (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Salát z quinoi s kuřecím masem (*obsahuje: 03*)
- 5 BLP - Zapečené rýžové palačinky s tvarohem (*obsahuje: 03, 07*)

##### Diety

- 1 Vepř.pečeně na kyselo,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Škubánky s tvarohem,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

#### středa 01. června 2022

##### Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Luhačovický špaček,Brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Námořnické hovězí maso,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 3 Falafel, brambory, dip (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Zeleninový talíř se sýrovou roládou, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Falafel, brambory, dip (*obsahuje: 07, 12*)

##### Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Klopsy na rajčatech,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 30.5.2022 - 5.6.2022

Alt Menu

#### čtvrtek 02. června 2022

##### Oběd

- 0 Polévka česnek.s bramborem (*obsahuje: 06, 09, 12*)
- 1 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Candát na másle, bramborová kaše s řepou, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10*)
- 3 Lečo s vejci a klobásou,chléb,Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 4 Těstovinový salát s tuňákem (*obsahuje: 01 (a), 03, 04*)
- 5 BLP - Candát na másle, brambory, řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Vepř.kýta s jablky,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Jemný sýrový nákyp,Bramborová kaše,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### pátek 03. června 2022

##### Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Kuřecí závitok, bramborová kaše, salát zelný (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Džuveč z celozrnné rýže, okurka (*obsahuje: 10*)
- 3 Pirohy s vepřovým masem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Salát asijský s hovězím masem, žitný chléb 100g (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 09, 11, 12*)
- 5 BLP - Kuřecí závitok, bramborová kaše, salát zelný (*obsahuje: 03, 07, 09, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Pečené kuře se zeleninou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 2 Moravský guláš - hov.,Rohlíky - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

#### sobota 04. června 2022

##### Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Francouzské brambory s uzeninou. Čalamáda (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)

##### Diety

- 1 Vepřová nadívaná kýta. Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### neděle 05. června 2022

##### Oběd

- 0 Pol.hovězí s kapustou a rýží (*obsahuje: 06, 09*)
- 1 Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR,Brambory maštěné,Okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Krůtí ragú,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina