

Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a.s. zavádí od **1.3.2022** nové laboratorní vyšetření, **PEPSIN VE SLINÁCH (tzv. PEPTEST)**. Test provádí na základě indikace odborných lékařů z ORL, TRN a GASTRO ambulance nemocnice. Jedná se o moderní spolehlivý a neinvazivní test k diagnostice a léčbě **refluxní choroby** (gastroezofageální a extraezofageální).

Pepsin je trávicí enzym bílkovin, který se přirozeně vyskytuje v žaludku. Jeho přítomnost ve slinách je však známkou patologického průniku žaludeční kyseliny do oblasti krku a nosu, jehož důsledkem dochází k chronickému zánětu, který se projevuje bolestmi v krku, záněty dutin, změnami hlasu, suchým kašlem, chrapotem, pocitem sevřeného hrdla nebo přetrvávající nutností odkašlání. V některých případech vede k bolestem uší, narušení zubní skloviny a vyšší kazivosti zubů, astmatu, při dlouhodobém působení dokonce k zánětlivým a nádorovým onemocněním jícnu nebo hrtanu.

Jelikož jsou zdravotní problémy většinou chronické, nespecifické a v čase kolísavé, mívají pacienti za sebou již několik odborných vyšetření. Část pacientů je například přeléčena antibiotiky bez výraznějšího efektu, část absolvuje alergologické vyšetření s negativním výsledkem nebo se léčí s různými formami asthma bronchiale.

Vyšetření není hrazeno ze zdravotního pojištění, a proto je vhodné jeho indikaci vždy zkontrolovat s odborným lékařem, který pacienta seznámí s dodržováním nezbytných pokynů před odběrem. Vzorek slin se odebírá do předem připravených nádobek pod dohledem zaškoleného personálu. Dodaný biologický materiál se v laboratoři zpracovává v sérii a lékař má výsledek k dispozici maximálně do jednoho týdne.

Naměřená koncentrace pepsinu ve slinách upozorňuje lékaře na přítomnost refluxu a jeho závažnost. Podle tíže refluxu navrhne pacientovi cílenou léčbu a účinnost zavedené terapie může s časovým odstupem také zkontrolovat.

prim. MUDr. Hana Prokschová