

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

25.10.2021 - 31.10.2021

Alt Menu

pondělí 25. října 2021

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřový plátek na slanině s červenou cibulí, brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
- 2 Žampionové knedlíky, špenát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Špagety se sušenými rajčaty, česnekem a mozzarelou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 4 Těstovinový salát s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07, 09*)
- 5 BLP - Vepřový plátek na slanině s červenou cibulí, brambory opečené (*obsahuje: 12*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 26. října 2021

Oběd

- 0 Zelná polévka s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Hovězí maso s cibulkou a fazolkou, rýže čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 3 Raviollini ratatouille (*obsahuje: 07*)
- 4 Salát s lupínky z červené řepy a cibulovými proužky, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 08*)
- 5 BLP - Hovězí maso s cibulkou a fazolkou, rýže čočková

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

středa 27. října 2021

Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Srbské rizoto, řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Pstruh na másle, mačkané brambory, dip (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Houbový Kuba, okurka (*obsahuje: 01 (a), 10*)
- 4 Sýrový talíř, kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Pstruh na másle, mačkané brambory, dip (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

25.10.2021 - 31.10.2021

Alt Menu

čtvrtek 28. října 2021

Oběd

- 0 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 01, 06, 07, 09*)
1 Hanácký vepřový plátek, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 29. října 2021

Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Kuskus s grilovanou zeleninou a sýrem (*obsahuje: 01, 07, 09*)
3 Cmunda po kaplicku (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
4 Salát podzimní s řepou a balkánem, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 12*)
5 BLP - Hovězí guláš, blp těstoviny (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 30. října 2021

Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
1 Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 31. října 2021

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina