



Za prevenci u nás nic neplatíte

Pravidelné preventivní prohlídky jsou součástí péče o vaše zdraví. Ačkoli se cítíte zdravě a bez jakýchkoli zdravotních obtíží, neměli byste prevenci podceňovat. U dětí si pravidelné prohlídky u lékaře většinou každý hlídá, ovšem stejně důležité jsou takové prohlídky i v dospělosti, zejména potom ve stáří nebo pokud se ve vaší rodině vyskytují dědičně podmíněná onemocnění.

Je lépe nemocem předcházet, nežli je léčit, říká staré známé přísloví. Přesto například na pravidelné preventivní prohlídky k praktickému lékaři chodí jen asi 30 % dospělých. Přitom ze zákona máte na takovou prohlídku nárok jednou za dva roky a u zubaře jednou ročně.

Ženy by měly chodit na gynekologické vyšetření pravidelně každý rok. Tyto prohlídky za vás hradí vaše zdravotní pojišťovna. Co je obsahem preventivních prohlídek, se dozvíte [zde](#).



Vyplácíme zajímavé příspěvky

Pro naše klienty máme každoročně připravenou řadu výhod a finančních příspěvků, aby mohli o své zdraví pečovat aktivně. Pokud jste pojištěni u VZP, zjistíte si jednoduše na www.vzp.cz/vyhody, co zajímavého můžete získat.

Výhodné očkování pro dospělé i děti

S příspěvky od VZP se můžete chránit proti klíšťové encefalitidě a žlutence, vybrané věkové skupiny pak proti chřipce, pneumokokovým nákazám a spalničkám.

[Více zde](#) a také [zde](#)

Až 500 Kč na preventivní vyšetření prsu

Příspěvek od VZP se vztahuje na ultrazvukové nebo mamografické vyšetření u žen ve věku 18-45 let, které ještě nemají nárok na plně hrazené screeningové vyšetření.

[Více zde](#)

Až 3 000 Kč na preventivní onkologickou prohlídku

Příspěvek je určen pro klienty ve věku od 35 let. Vyšetření je možné absolvovat v Komplexních onkologických centrech.

[Více zde](#)

Až 2 500 Kč pro aktivní dárce krve

Příspěvek pro všechny klienty VZP, kteří bezplatně darovali v roce 2021 krev, plazmu, destičky nebo kostní dřeň. Celkem je možno získat až 2 500 Kč při dvou odběrech.

[Více zde](#)

Žádost o příspěvky podáte pohodlně on-line

Šetřete čas a požádejte si o příspěvky, které jste si od VZP vybrali, **on-line** z pohodlí vašeho domova. Žádost podáte snadno a rychle [ve webové aplikaci Moje VZP](#).

Nemáte-li ještě účet, [zaregistrujte se](#) a můžete s VZP komunikovat elektronicky. Budete tak mít pod kontrolou třeba platby zdravotního pojištění nebo **přehled vykázané péče** za sebe i vaše děti. Přes **Moje VZP** můžete nejen vidět historii v evidenci, ale také provést aktuální změny, oznámit ztrátu průkazu pojištěnce či podat přehled OSVČ.

Vlastníte-li prostředky Národní identitní autority (NIA), **nemusíte pro ověření totožnosti při registraci** chodit k nám na pobočku, nebo čekat na doručení poštovní zásilky s aktivačním klíčem. Do svého účtu v Moje VZP se jednoduše připojíte během chvilky.

Letní soutěž o zajímavé ceny od VZP

Pro naše klienty i širokou veřejnost jsme připravili v letošním roce již třetí ročník letní soutěže **Pojďme spolu chodit**. Chceme spojit zálibu Čechů v turistice a chůzi jako přirozeném způsobu zdravého životního stylu s možností navštívit zajímavá místa a užít si spoustu zábavy. Navíc získáte možnost vyhrát jednu ze **111 atraktivních cen**.

Stačí **navštívit alespoň 10 ze 300 nabízených výletních míst**. Vybere si určitě každý, ať už půjde o krátkou vycházku, pěší výlet nebo pořádnou túru. **Soutěžit můžete do 30. 9. 2021** na www.chodimesvzp.cz.

Pojďte se do toho pustit s námi

Vaše zdraví závisí nejen na tom, jakou máte genetickou výbavu, ale i na tom, jak žijete, jakou máte životosprávu, nebo zda nezanedbáváte prevenci.

Všichni ale potřebujeme kvalitní systém zdravotní péče a dobrou zdravotní pojišťovnu. Pokud jste se rozhodli pro VZP, udělali jste krok správným směrem. Bez obav ji můžete doporučit i svým blízkým a známým.

Máme totiž **nejširší síť smluvních lékařů a zařízení i dostatek peněz na zdravotní péči**. Naše pobočky jsou dostupné každému, máme zkušené a odborně zdatné zaměstnance, kteří vám pomohou rozumět zdravotnictví, vyznat se v systému zdravotního pojištění a poradí vám, jak ho účelně a ohleduplně využívat.

Noví klienti se k nám nyní mohou registrovat až do **30. 9. 2021**. Díky našemu [webovému formuláři](#) je to snadné.

Zdraví je náš společný zájem

Pokud chcete pro vaše zdraví něco udělat, pomůžeme vám, aby to bylo i výhodnější. V našem Klubu pevného zdraví nabízíme zajímavé slevy na sport, relaxaci nebo zdravý životní styl. Členství v něm je pro všechny klienty VZP zcela zdarma.



U našich atraktivních partnerů získáte vy i vaši blízcí řadu výhod a děti spoustu zábavy. Mezi hlavní partnery klubu patří třeba Pojišťovna VZP, která nabízí výhodné cestovní pojištění. U cestovních kanceláří si pak můžete s výhodami zakoupit zájezd, v očních optikách využijete slevy na brýle a ti, co rádi čtou, uvítají slevy v knihkupectví Albatros media.

Pokud vás ještě nic z této nabídky neoslovilo, možná si vyberete některou ze slev u společností LITEX, ProSpánek, Albi, TOBOGA, Mamavis nebo RYOR. Podívejte se na stránky klubu www.klubpevnehozdravi.cz a budete mít kompletní informace.

Už jste se nechali očkovat?

VZP se připojila ke kampani ministerstva zdravotnictví „Udělejme tečku za koronavirem“. Rozhodli jsme se touto formou podpořit boj s koronavirem a pomoci zvýšit proočkovanosť populace proti onemocnění COVID-19. Chápeme očkování jako šanci pro návrat k běžnému životu, jako šanci studovat, cestovat a být opět se svými nejbližšími.

Snad přesvědčíme i ty, kteří se ještě k očkování nerozhodli nebo dokonce vakcíny odmítají. Odborníci uvádějí, že očkování je bezpečné, spolehlivé nás před onemocněním ochrání a koronavirem nejsnadněji nemůže nakazit.

