

DENNÍ PSYCHOTERAPEUTICKÝ STACIONÁŘ PŘI AMBULANCI NEMOCNICE TÁBOR

Stáváme se ambulantním psychoterapeutickým centrem poskytujícím pomoc a léčbu lidem s psychickými problémy.

Koncept stacionáře má za cíl přiměřeně doplňovat či nahrazovat léčbu lůžkovou a nasměrovat klienty k další práci na sobě samých.

Provozní doba denního stacionáře: PONDĚLÍ – PÁTEK 8:30 – 14:30

CÍLE STACIONÁŘE:

- zamezit zhoršení psychického stavu a hospitalizaci na psychiatrickém lůžku
- terapeutickým programem zastavit rozvoj psychických potíží
- rozpoznat hlubší souvislosti psychických potíží
- nalézt příčiny a vnitřní potenciál ke změně
- motivovat k dlouhodobější práci s psychickými potížemi

JSME ZDE PRO KLIENTY:

- kterým již k léčbě nedostačuje ambulantní péče
- motivované na sobě psychoterapeuticky pracovat
- ochotné investovat svoji energii a čas do změny, která by vedla k úlevě
- schopné pravidelně dojíždět do programu

NEDOKÁŽEME POMOCI KLIENTŮM:

- v akutním stavu psychického onemocnění
- v demenci
- s problémy v užívání návykových látek a s nadměrným pitím alkoholu
- s těžkými poruchami osobnosti a sebepoškozováním
- s schizofrenními poruchami
- mladším 18 let

PODMÍNKY A MOŽNOSTI PŘIJETÍ:

- telefonické **381 606 777** nebo e-mailové psychiatrie@nemta.cz objednání se do denního stacionáře
- absolvování osobního pohovoru se členem terapeutického týmu
- po dobu docházky je možnost vystavení pracovní neschopnosti

PROGRAM:

- s klienty společně malujeme, tvoříme, pečeme, vaříme
- konáme menší výlety po okolí
- probíhají relaxační cvičení
- probíhají komunity a skupiny pod dohledem psychoterapeutického týmu

MOŽNOSTI:

- zakoupení oběda/100Kč / vlastní oběd, svačina
- sociální poradenství

Pro dosažení co nejlepších výsledků je nutná vysoká motivace a aktivní spolupráce klienta.

KONTAKT:

Nemocnice Tábor, a.s.
Budova PSYCHIATRIE
Kpt. Jaroše 2000/10
Tábor 390 03
Tel: 381 606 777
E-mail: psychiatrie@nemta.cz

Primář: MUDr. Libor Macák
Vedoucí sestra: Martina Dvořáková

