

# V tábořské nemocnici otevřeli lipidovou ambulanci

KLÁRA SKÁLOVÁ

**P**oskytnout co nejlepší péči pacientům. Takový cíl mají desítky let v tábořské nemocnici. I právě proto zde v pátek 25. června slavnostně zahájili provoz v nově zřízené lipidové ambulanci. Spadá pod Oddělení klinické biochemie a je umístěna ve čtvrtém patře pavilonu interních oborů. Na jejím chodu se podílí primářka Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a. s. Hana Prokschová a zdravotní sestra interního oddělení, Renata Kolářová.

## SNAHA PŘEDEJÍT INFARKTU

„Lipidová ambulance je zaměřena na diagnostiku, léčbu a dispenzarizaci dospělých osob s poruchami metabolismu krevních tuků, které představují hlavní rizikový faktor vzniku aterosklerózy,“ vysvětlovala primářka.

Do lipidové ambulance přicházejí lidé na doporučení jejich praktických lékařů. Důvodem je zvýšená hladina cholesterolu v krvi, která bývá často delší dobu bezpříznaková. „Cholesterol v nadbytku se ale usazuje v cévních stěnách v aterosklerotických plátech a cévy ztrácejí pružnost, zužují se a může dojít k jejich uzavěru. Naši snahou je zabránit závažným zdravotním komplikacím jako je infarkt myokardu, cévní mozková



**NEMOCNICE.** Lipidovou ambulanci otevřeli v tábořské nemocnici slavnostně 25. června. Nachází se čtvrtém patře pavilonu interních oborů. Foto: Deník

příhoda nebo ischemická choroba dolních končetin,“ dodala primářka Hana Prokschová.

## CO PROZRADÍ ODBĚR KRVE

V ambulanci jsou dle jejich slov sledováni pacienti jak v primární, tak v sekundární prevenci kardiovaskulárních onemocnění. „Řešíme zde zejména těžší poruchy metabolismu lipidů, které se nedají běžně zvládat v ordinaci praktického lékaře nebo jiné specializované ambulance. Jedná se například o stavy, které k dosažení cílových léčebných hodnot LDL-cholesterolu vyžadují

kombinovanou léčbu hypolipidemiky nebo speciální biologickou léčbu. Dále sem přicházejí pacienti se statinovou intolerancí vyžadující úpravu dávkování léků a častější kontroly nebo mladší pacienti s podezřením na dědičnou poruchu meta-



**„Lipidová ambulance je zaměřena na diagnostiku, léčbu a dispenzarizaci dospělých osob s poruchami metabolismu krevních tuků, které představují hlavní rizikový faktor vzniku aterosklerózy.“**



**PERSONÁL.** Lipidovou ambulanci vede Hana Prokschová (na snímku vpředu), která je primářkou Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a. s. Foto: Nemocnice Tábor, a. s.

bolismu lipidů,“ přiblížila Hana Prokschová složení pacientů.

Vyšetření probíhá tak, že je každému pacientovi v ambulanci ráno nalačno proveden odběr krve určený k laboratornímu vyšetření biochemických parametrů sou-

visejících s metabolismem lipidů doplněný o analýzu speciálních metod, které slouží k vyloučení dalších chronických onemocnění ledvin, pankreatu, štítné žlázy a jater. „Na základě podrobné osobní, rodinné a farmakologické anamnézy a výsledků fyzikálního a laboratorního vyšetření se u každého pacienta vyhodnotí individuální kardiovaskulární riziko. V případě potřeby se indikují další speciální vyšetření, jako je například ultrasonografie karotických tepen, která vedou ke změně kategorizace rizika. Pacient je vždy seznámen s výsledky vyšetření, prognózou a na-

vrhovaným terapeutickým postupem,“ uvedla primářka Oddělení klinické biochemie s tím, že pokud se člověk nachází v kategorii nízkého rizika, stačí obvykle ke zlepšení všech parametrů režimová opatření jako je dieta, aerobní pohybová aktivita, zanechání kouření a omezení konzumace alkoholu.

## POMŮŽE ADIKTOLOG I NUTRIČNÍ TERAPEUT

Pacienti mají také možnost konzultovat svůj jídelníček s lékařem nebo nutriční terapeutkou a v případě zájmu řešit rovněž nikotinovou závislost v adiktologické poradně. „Se zvyšujícím se kardiovaskulárním rizikem se přistupuje k nasazení farmakoterapie, jejíž volba závisí na typu a množství rizikových faktorů a pokročilosti aterosklerotického postižení tepen,“ informovala tábořská lékařka.

Současně s tím doplnila, že v případě potřeby je pacientům zprostředkována vysoce specializovaná péče, a to díky navázané spolupráci s regionálním centrem pro biologickou léčbu inhibitory PCSK9 v Českých Budějovicích a projektem MedPed, který eviduje pacienty s familiární hypercholesterolemii.

Další informace pro pacienty jsou dostupné na webových stránkách Oddělení klinické biochemie: <https://www.nem-ta.cz/oddeleni/oddeleni-klinicke-biochemie/>, 1108540