

Aktuální informace Oddělení klinické biochemie Nemocnice Tábor, a.s. uživatelům

Číslo informace / stanice: 3/2021/OKB

LDL – CHOLESTEROL MĚŘENÝ a BMI

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

upozorňujeme, že od **5.5.2021** zavádíme v naší laboratoři novou metodu, **měřený LDL – cholesterol v séru**, jehož hodnotu budeme vydávat v případě výsledku sérových triglyceridů **2-11** mmol/l. Dosud používaný výpočet LDL-cholesterolu budeme ve výsledcích uvádět nadále při s-TG do 4,5 mmol/l.

Přímé měření LDL-CH je přínosné při hodnocení rizika aterosklerózy a efektu terapie hyperlipoproteinémie, zejména při hodnotách s-TG > 4,5 mmol/l, kdy nelze použít výpočet LDL-CH dle Friedewalda.

Referenční meze:

LDL chol.měř.	Věk od (roky)	Věk do (roky)	Norm. od	Norm. do	Jednotka
	3	6	1,20	2,60	mmol/l
	6	11	1,20	2,50	mmol/l
	11	16	1,20	2,30	mmol/l
	16	120	1,20	3,00	mmol/l

Poznámka:

LDL–cholesterol je nejúčinnějším prediktorem rizika koronární aterosklerózy, hlavním léčebným cílem i screeningovým parametrem viz doporučení *2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk*.

Srovnáme-li LDL-cholesterol vypočtený a přímo měřený (tedy za situace, kdy jsou triglyceridy do 4,5 mmol/l), najdeme většinou při přímém stanovení LDL-C v průměru o něco vyšší hodnotu než při výpočtu. Výpočet koncentrace LDL-cholesterolu nelze použít bez lačnění, neboť v přítomnosti již malého množství chylomikronů a abnormálních lipoproteinů je výsledkem uměle nízká hodnota LDL-cholesterolu.

Od 5.5.2021 také zavádíme **výpočtovou metodu BMI** (Body Mass Index) k orientačnímu posouzení podváhy, nadváhy a obezity (pro výpočet je nutno uvést tělesnou výšku v cm a váhu pacienta v kg).

Hodnocení:	< 18,5	podváha
	18,5 - 24,9	optimální váha
	25,0 - 29,9	nadváha
	30,0 - 34,9	obezita I. stupně
	35,0 - 39,9	obezita II. stupně
	≥ 40,0	obezita III. stupně

Děkujeme za spolupráci!

Datum: 3.5.2021

MUDr. Hana Prokschová
Jméno a podpis vedoucího oddělení