

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

3.5.2021 - 9.5.2021

Alt Menu

## pondělí 03. května 2021

### Oběd

- 0 Pol.hovězí s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Hovězí vařené,Rajská omáčka,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Špagety po pražsku,sýr (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 3 Maminčino kuře (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 4 Šopský salát, bagetka s dýňovými semínky - 1ks (*obsahuje: 07*)
- 5 BLP - Pečené kuře, brambory (*obsahuje: 12*)

### Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou,sýr,Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Kuřecí nudličky s fazolkou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## úterý 04. května 2021

### Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Vepřový plátek lašský,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Škubánky s tvarohem a cukrem,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 3 Špekové knedlíky,Zelí kysané bílé (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Švédský salát, kopytka formanské 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Těstoviny/blr s tvarohem, kompot švestky (*obsahuje: 03, 07*)

### Diety

- 1 Vepř.pečeně na kyselo,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Škubánky s tvarohem,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

## středa 05. května 2021

### Oběd

- 0 Polévka fazolová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 1 Luhačovický špaček,Brambory opečené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Námořnické hovězí maso,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 3 Gratinovaný tomatový bulgur v paprikách (*obsahuje: 01 (a), 07, 09*)
- 4 Ředkvičkový salát s jogurtovou zálivkou, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 06, 07, 10, 11, 12*)
- 5 BLP - Námořnické hovězí maso, brambory opečené (*obsahuje: 03, 12*)

### Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Klopsy na rajčatech,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

Jídelna ZAM

3.5.2021 - 9.5.2021

Alt Menu

## čtvrtek 06. května 2021

### Oběd

- 0 Polévka česnek.s bramborem (*obsahuje: 06, 09, 12*)  
1 Vepřová pečeně,Špenát dušený,Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)  
2 Candát, smetanová bramborová kaše s řepou, rajče - 1ks (*obsahuje: 07, 09, 10*)  
3 Opečená klobása, cizrnová kaše, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)  
4 Waldorf salát, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 08, 09, 11*)  
5 BLP - Candát, smetanová bramborová kaše s řepou, rajče 1ks (*obsahuje: 07, 09, 10*)

### Diety

- 1 Vepř.kýta s jablky,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)  
2 Jemný sýrový nákyp,Bramborová kaše,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## pátek 07. května 2021

### Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)  
1 Hovězí pečeně na slanině, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)  
2 Vepřový plátek Balkán, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)  
3 Pirohy s vepřovým masem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
4 Salát s uzeným lososem + dip, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)  
5 BLP - Hovězí pečeně na slanině, rýže

### Diety

- 1 Pečené kuře se zeleninou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)  
2 Moravský guláš - hov.,Rohlíky - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

## sobota 08. května 2021

### Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)  
1 Francouzské brambory s uzeninou. Čalamáda (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)

### Diety

- 1 Vepřová nadívaná kýta. Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

## neděle 09. května 2021

### Oběd

- 0 Pol.hovězí s kapustou a rýží (*obsahuje: 06, 09*)  
1 Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR,Brambory maštěné,Okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

### Diety

- 1 Krůtí ragú,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina