

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.2.2021 - 28.2.2021

Alt Menu

pondělí 22. února 2021

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 2 Kuřecí gordon bleu, bramborová kaše, salát zelný francouzský (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 12*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Šopský salát, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Pražská hovězí pečeně, rýže (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč.rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 23. února 2021

Oběd

- 0 Zelná polévka s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Poděbradské ptáčky, Brambory maštěné, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, Šoulet (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 3 Ratatouille, bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 4 Cizrnové kuličky s česnekovým dipem, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01 (a, c, d), 06, 07, 12*)
- 5 BLP - Vepřový plátek, glazírovaná zelenina, brambory (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

středa 24. února 2021

Oběd

- 0 Polévka z masa s celes.nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Vepřový plátek v ostré omáčce, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 2 Treska s brokolicí a sýrem, brambory, salát rajský (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
- 3 Falafel s petrželí + rukola, dip koprový (*obsahuje: 07*)
- 4 Kukuřičný salát, kopýtko - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)
- 5 BLP - Falafel s petrželí + rukola, blp dip (*obsahuje: 07*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.2.2021 - 28.2.2021

Alt Menu

čtvrtek 25. února 2021

Oběd

- 0 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 01, 06, 07, 09*)
- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Ovocné plněné knedlíky (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Špagety po pražsku, sýr (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 4 Zeleninový talíř s vejcem a se sýrem, bagetka s dýňovými semínky - 1ks (*obsahuje: 03, 07, 10*)
- 5 BLP - Plněné papriky v rajské omáčce, rýže (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

pátek 26. února 2021

Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Slezský bigoš (*obsahuje: 12*)
- 3 Pohankové palačinky plněné + salát z baby špenátu (*obsahuje: 12*)
- 4 Zeleninový talíř s mozzarelovými tyčinkami, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Pohankové palačinky plněné + salát z baby špenátu (*obsahuje: 12*)

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 27. února 2021

Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 1 Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 28. února 2021

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 06 - soja, 07 - mléko, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina