

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.2.2021 - 21.2.2021

Alt Menu

pondělí 15. února 2021

Oběd

- 0 Polévka hrachová s mrkví a s krutony (*obsahuje: 01 (a), 06, 09*)
- 1 Krůtí kebab, mačkané brambory, dipp (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
- 2 Hamburská kýta, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Vepřové rizoto z těstovinové rýže a pohanky (*obsahuje: 01, 03, 07, 09*)
- 4 Čočkový salát s kokosovým mlékem podaný v košíčku z tortilly (*obsahuje: 01, 07*)
- 5 BLP - Krůtí kebab, mačkané brambory s cibulkou, dipp - blp (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Vepř.frankfurtská pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Masová haše, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

úterý 16. února 2021

Oběd

- 0 Polévka žampionová s tomaty (*obsahuje: 07*)
- 1 Kapucínský guláš se žampiony, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 2 Pomalu pečená krkovice na medu s česnekem, rýže s čočkou (*obsahuje: 06*)
- 3 Zeleninové placičky, bramborová kaše (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 12*)
- 4 Červená řepa s lučinou, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11, 12*)
- 5 BLP - Cizrnové lívanečky s lesním ovocem a zakysanou smetanou, káva (*obsahuje: 06, 07, 12*)

Diety

- 1 Lázeňská směs, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Vepřové kostky na smetaně, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

středa 17. února 2021

Oběd

- 0 Polévka rybí se zeleninou / moučník- rýžový nákyp s višněmi a pudinkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 04, 07, 09*)
- 1 Katův šleh, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 2 Kuřecí stehna nadívaná houbovou nádivkou, brambory opečené (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 12*)
- 3 Gratinovaný tomatový bulgur v paprikách (*obsahuje: 01 (a), 07, 09*)
- 4 Zeleninové nugety s lehkým bramborovým salátem (*obsahuje: 01, 03, 12*)
- 5 BLP - Medová kuřecí stehýnka s pórkem, rýže (*obsahuje: 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10*)

Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Vepř.bratislavský plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.2.2021 - 21.2.2021

Alt Menu

čtvrtek 18. února 2021

Oběd

- 0 Polévka prácheňská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřové vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Smetanové brambory s kuřecím masem, řepa (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Bramborové šišky plněné uzeným masem a špenátem (*obsahuje: 01, 03*)
- 4 Thajský kuřecí salát, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Smetanové brambory s kuřecím masem, salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuř.kostky v mrkvi s brokolicí, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

pátek 19. února 2021

Oběd

- 0 Polévka bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Moravský vrabec, zelí bílé, knedlíky bramborové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Zapečené rybí filé s cibulí, tomaty a paprikou, brambory (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Žemlovka s jablky a tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11*)
- 4 Salát jako z humra, kopýtko formanské - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 11*)
- 5 BLP - Filé po novohradsku, brambory opečené (*obsahuje: 04, 12*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na bazalce, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Jemný sýrový nákyp, Bramborová kaše maštěná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

sobota 20. února 2021

Oběd

- 0 Polévka z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Domažlické vepřové ragú, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepř.na protlaku s brokolicí, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

neděle 21. února 2021

Oběd

- 0 Polévka z uz.masa s krupicí (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Uzená rolka, Bramborová kaše maštěná, Okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina