

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

1.3.2021 - 7.3.2021

Alt Menu

pondělí 01. března 2021

Oběd

- 0 Polévka pórková s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně fořtovská, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Pečené kuře ala bažant, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 3 Opečená klobása, Bretaňské fazole, Chléb - lks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Tabboluleh (*obsahuje: 01 (a)*)
- 5 BLP - Pečené kuře ala bažant, brambory vařené (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 02. března 2021

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Putimský plátek vepřový, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 2 Cizrnové lívanečky s lesním ovocem a zakysanou smetanou (*obsahuje: 06, 07, 12*)
- 3 Smažený sýr, brambory vařené, tatarská omáčka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 4 Salát s pomerančem a červenou řepou, zrno špalda (*obsahuje: 01, 06, 07, 08*)
- 5 BLP - Cizrnové lívanečky s lesním ovocem a zakysanou smetanou (*obsahuje: 06, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 03. března 2021

Oběd

- 0 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Hovězí vařené, Křenová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Bulgur se zeleninou (*obsahuje: 01 (a), 07, 09*)
- 3 Králičí confit, mačkané brambory s cibulkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 4 Chilli salát, bagetka dýňová (*obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10*)
- 5 BLP - Králičí confit, mačkané brambory s cibulkou (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

1.3.2021 - 7.3.2021

Alt Menu

čtvrtek 04. března 2021

Oběd

- 0 Polévka čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Zbojnická vepřová pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Lasagne se zeleninou a masem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
3 Pečený losos na másle, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
4 Asijský salát s hovězím masem, kopýtko (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
5 BLP - Pečený losos na másle, brambory vařené, řepa červená (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
2 Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 05. března 2021

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovinami, rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Uzená rolka, bramborové knedlíky, zelí kysané červené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Alpský knedlík s vanilkovým přelivem a mákem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
3 Vietnamské kuře, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10*)
4 Květákový salát s nivou, Rohlík grahamový 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)
5 BLP - Vietnamské kuře, rýže dušená (*obsahuje: 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
2 Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 06. března 2021

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 07. března 2021

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
1 Pečené kuře, Brambory, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajska omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídý, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 -

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

1.3.2021 - 7.3.2021

Alt

Menu
