

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.11.2020 - 6.12.2020

Alt Menu

pondělí 30. listopadu 2020

Oběd

- 0 Polévka šumavská bramboračka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Svíčková pečeně - hovězí, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Kapustový karbanátek smažený, bramborová kaše, salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Mexická pánev, Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a), 06, 10*)
- 4 Sýrový talíř, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)
- 5 BLP - Kapustový prejt, brambory, salát rajský (*obsahuje: 03, 06, 07, 12*)

Diety

- 1 Masové krokety v zelenině, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (*obsahuje: 03, 07*)

úterý 01. prosince 2020

Oběd

- 0 Polévka krkonošská cibulačka (*obsahuje: 01, 03, 06, 09, 12*)
- 1 Vepřový závitok hukvaldský, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12*)
- 2 Dukátové buchtičky se šodó (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Špagety smetanové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 4 Cizrnové kuličky, zrno špalda (*obsahuje: 01 (a, c, d), 06, 07, 12*)
- 5 BLP - Hukvaldský závitok, blp-těstoviny (*obsahuje: 03*)

Diety

- 1 Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Sýrové placičky, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 02. prosince 2020

Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Segedínský guláš, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Lasagne s masem a se zeleninou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 3 Vepřové vařené, Fazolky na kyselo, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 4 Zeleninový talíř s vejcem a sýrem, kopýtko (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)
- 5 BLP - Segedínský guláš, blp-knedlíky houskové (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Zap.brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.11.2020 - 6.12.2020

Alt Menu

čtvrtek 03. prosince 2020

Oběd

- 0 Pol.z masa se smaženým hráškem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Kuřecí kostky na zp. zvěřiny, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Hovězí maso na pepři, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
3 Džuveč z celozrnné rýže
4 Salát jako z humra, chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13*)
5 BLP - Džuveč z celozrnné rýže

Diety

- 1 Vepřový závitek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Karbanátek pečený, Brambory maštěné, Celerový salát (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

pátek 04. prosince 2020

Oběd

- 0 Polévka kapustová s brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
1 Luciferovo sousto, bramborové placky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Zapečené fleky s uzeninou, Okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10*)
3 Mořská štika s bylinkami, mačkané brambory s cibulkou, dip (*obsahuje: 04, 07, 12*)
4 Thajský kuřecí salát, rohlík tmavý (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)
5 BLP - Mořská štika s bylinkami, mačkané brambory s cibulkou, dip (*obsahuje: 04, 07, 12*)

Diety

- 1 Krůtí kostky s fazolkou, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
2 Zeleninové rizoto + sýr, Červená řepa (*obsahuje: 07, 09*)

sobota 05. prosince 2020

Oběd

- 0 Polévka houbová bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Vepřový plátek přírodní, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)

Diety

- 1 Zamagurský plátek, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 06. prosince 2020

Oběd

- 0 Polévka drůbková s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
1 Vepřová pečeně frankfurtská, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Pečené kuře s nádivkou, Brambory, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina