

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.11.2020 - 29.11.2020

Alt	Menu
-----	------

pondělí 23. listopadu 2020

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka pórková s vejcem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně fořtovská, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 2 | Zap.brambory s nivou a špenát, salát rajský (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Holandský sýrový salát, Dalamánek 60 g - 1 ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07</i>) |
| 5 | BLP - Zapečené brambory s nivou a špenát, salát rajský (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Filé se zeleninou, Brambory maštěné (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 12</i>) |

úterý 24. listopadu 2020

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka kulajda (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Smažený květák, brambory vařené, zelný salát s mrkví (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Putimský plátek vepřový, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10</i>) |
| 4 | Salát z quinoi (<i>obsahuje: 03</i>) |
| 5 | BLP - Vepřový plátek, brambory vařené, kapusta dušená (<i>obsahuje: 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

středa 25. listopadu 2020

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka brokolicová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Hovězí vařené, Křenová omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vepřový gyros, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 4 | Švédský salát se slaninou a jablky, chléb dýňový (<i>obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13</i>) |
| 5 | BLP - Vepřový gyros, rýže dušená |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |
| 2 | Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.11.2020 - 29.11.2020

Alt Menu

čtvrtek 26. listopadu 2020

Oběd

- 0 Polévka čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Zbojnická vepřová pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Pečený losos na másle, brambory vařené, řepa červená (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
4 Řepa červená s lučinou, kornspitz (*obsahuje: 01, 06, 07, 12*)
5 BLP - Pečený losos na másle, brambory vařené, řepa červená (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
2 Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 27. listopadu 2020

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovinami, rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Uzené maso, bramborové knedlíky, zelí kysané červené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Tortilla s trhaným masem (*obsahuje: 01, 03*)
4 Květákový salát s nivou, Rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)
5 BLP - Uzené maso, bramborové knedlíky, zelí kysané červené (*obsahuje: 03, 12*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
2 Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 28. listopadu 2020

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 29. listopadu 2020

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
1 Pečené kuře, Brambory, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina